

# SC 01 - Basic 1



In unserer Basic 1 haben wir bereits 3 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden. (eine Montageanleitung ist ebenfalls auf [www.saysu.de](http://www.saysu.de) oder auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

**Benötigte Stellfläche:** 6515 x 6400 mm (42m<sup>2</sup>)

**Gewicht:** 145 kg

**Rohmaße:** Durchmesser: 100 mm  
Stärke: 2 mm  
33,7 mm 3,2 mm

**Metallteile:** Edelstahl

**Maximale freie Fallhöhe:** ≤ 3 m (möglicher Untergrund siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw. Montageanleitung)

**Einbautiefe:** 800 mm (+ 100 mm Drainage)

**Sicherheitsabstand:** 2,3 - 2,5 m

**Maximalgewicht:** 130 kg  
(pro Benutzer)

**Altersangabe:** Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

**Inkludierte Module:** Klimmzugstange, Sprossenschräge, Sprossenwand

**Mögliche Übungen:** Klimmzüge, Knie-/Beinheben, Liegestütze, Hangeln usw.

**Zertifikate:** TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“ in Vorbereitung

