

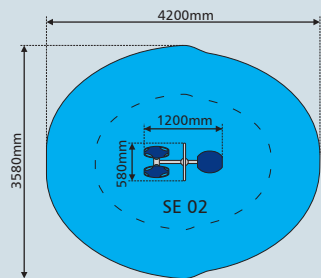
SE 02 - Twister & Stepper



Trainiert die **Bein-** und **Bauchmuskulatur** zur Stabilisierung des **Rumpfes**

Twister: Stellen Sie sich aufrecht auf die Drehscheibe und umfassen Sie den Griff. Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts und achten Sie darauf, die Schultern gerade und stabil zu halten.

Stepper: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie auf der Stelle.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1200 mm
Breite:	580 mm
Höhe:	1850 mm
Stellfläche:	0,70 m ²
Benötigte Stellfläche:	3580 x 4200 mm
Volumen:	1,29 m ³
Gewicht:	32 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 60 mm 4 mm 48 mm 2,6 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

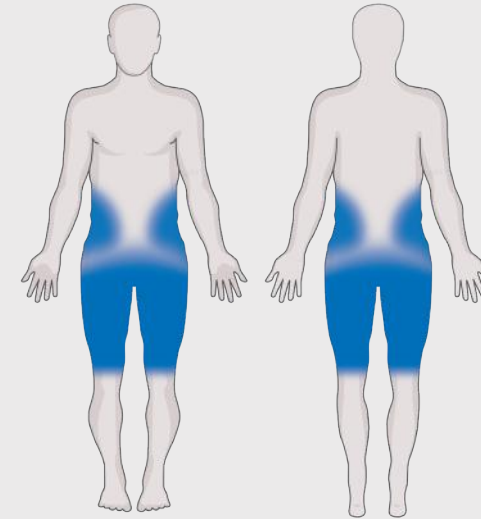
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem, Rotationsbegrenzung



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Trainiert die Bein- und Bauchmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Bei stabilem Oberkörper wird die Hüfte gedreht, Treppensteigen mit geringer Belastung

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit, Mobilisierung, Konditionsverbesserung und Koordinationsschulung

Personen: 2 gleichzeitig