

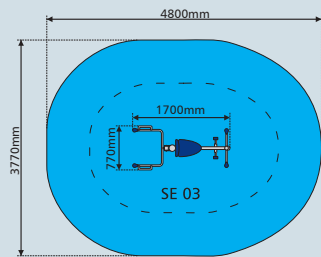
SE 03 - Bike & Trapezium



Trainiert die **Bein-** Arm- und **Nackenmuskulatur**

Bike: Nehmen Sie Platz und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie in die Pedale. Gleichzeitig können Sie die Griffenden wechselseitig vor und zurück bewegen.

Trapezius: Stellen Sie sich zwischen die Handgriffe und umfassen Sie diese. Lassen Sie die Arme durchgestreckt und bewegen Sie die Griffe durch Anheben der Schultern.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



| | |
|-------------------------------|--|
| Länge: | 1700 mm |
| Breite: | 770 mm |
| Höhe: | 1250 mm |
| Stellfläche: | 1,31 m ² |
| Benötigte Stellfläche: | 4800 x 3770 mm |
| Volumen: | 1,64 m ³ |
| Gewicht: | 38 kg |
| Kunststoffteile: | AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)  |
| Rohrmaße: | Durchmesser: Stärke: |
| | 114 mm 3 mm |
| | 60 mm 4 mm |
| | 48 mm 2,6 mm |
| | 34 mm 3 mm |
| | 27 mm 2,6 mm |
| Metallteile: | Edelstahl |

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

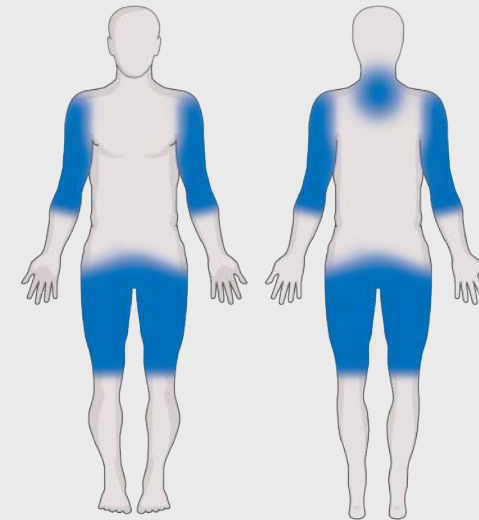
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: <1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Trainiert die Bein- Arm- und Nackenmuskulatur

Funktion: Fahrradfahren mit geringem Widerstand, Anheben von leichtem Gewicht

Wirkung: Konditionsverbesserung, Mobilisierung, Training der Schultern und des Nackens

Personen: 2 gleichzeitig