

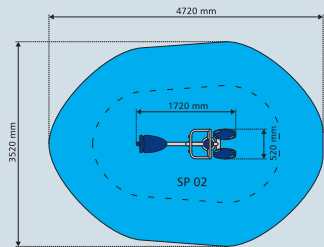
SP 02 - Bike & Stepper



Trainiert die **Bein-** und **Gesäßmuskulatur**

Bike: Nehmen Sie Platz, halten Sie sich nach Belieben am Griff fest und treten Sie in die Pedale.

Stepper: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie auf der Stelle.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1720 mm
Breite:	520 mm
Höhe:	1695 mm
Stellfläche:	0,89 m ²
Benötigte Stellfläche:	4720 x 3520 mm
Volumen:	1,52 m ³
Gewicht:	54 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

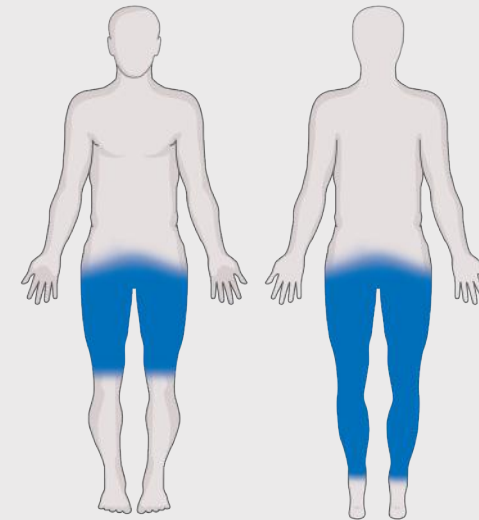
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur

Funktion: Fahrradfahren mit geringem Widerstand, Treppensteigen mit geringer Belastung

Wirkung: Mobilisierung, Konditionsverbesserung und Koordinationsschulung

Personen: 2 gleichzeitig