

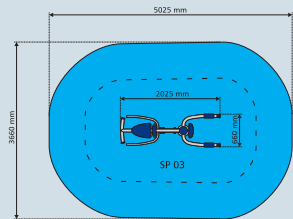
SP 03 - Station



Trainiert die **Schulter-**, **Rücken-**,
Arm- und **Bauchmuskulatur**

Rückenzug: Nehmen Sie Platz und stellen Sie die Füße auf den Fußtritt. Ziehen Sie den Hebel mit gleichmäßigem Zug nach unten.



Beinheben: Stützen Sie sich mit den Unterarmen auf den Armpolstern ab. Machen Sie den Nacken lang und spannen Sie den Bauch an. Dann ziehen Sie die Knie langsam nach oben.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	2025 mm
Breite:	660 mm
Höhe:	1990 mm
Stellfläche:	1,34 m ²
Benötigte Stellfläche:	5025 x 3660 mm
Volumen:	2,66 m ³
Gewicht:	90 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2,0 mm 27 mm 2,5 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

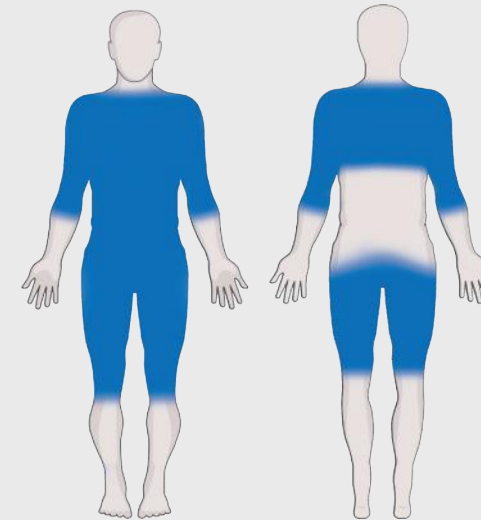
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Trainiert die **Schulter-, Rücken-, Arm- und Bauchmuskulatur**

Funktion: Rückenzug, Beinheben

Wirkung: Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen

Personen: 2 gleichzeitig