

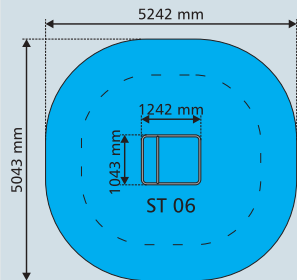
ST 06 - Dehnungsturm



Unterstützt die **Dehnung** der gesamten Muskulatur

Dehnen Sie Ihre Muskeln um Verkürzungen vorzubeugen. An den oberen Streben kann der Körper ausgehängt werden, um die Wirbelsäule zu entlasten.

Variieren Sie die Übungen durch Verlängerung der Dehnungszeit.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1242 mm
Breite: 1043 mm
Höhe: 2222 mm

Stellfläche: 1,30 m²

Benötigte Stellfläche: 5242 x 5043 mm

Volumen: 2,88 m³

Gewicht: 32 kg

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

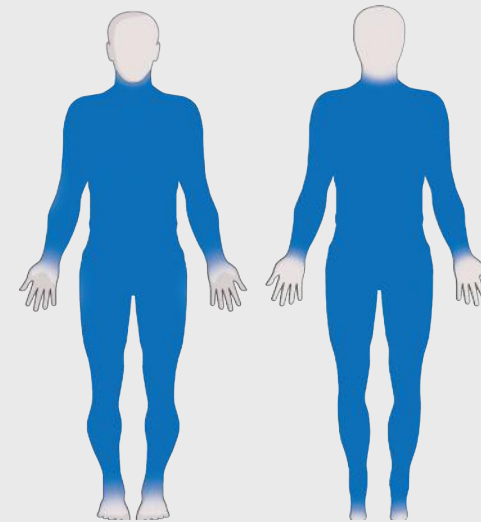
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 2 m

Fallhöhe: < 2,5 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Entspannung

Dehnt die gesamte Muskulatur

Funktion: Dehnübungen können im sicheren Stand durchgeführt werden

Wirkung: Unterstützt die Dehnung der gesamten Muskulatur

Personen: 1