



Philosophie

Als eines der ersten Unternehmen in Deutschland konzentriert sich die SAYSU® GmbH mit Sitz in Bad Vilbel (bei Frankfurt am Main) seit 2006 auf die Entwicklung, Herstellung und den Vertrieb von Outdoor Fitness Geräten. Wir sind stets bemüht auf dem aktuellen Stand der Technik zu sein und den Wünschen der Nutzer entgegenzukommen. Unser Sortiment haben wir nicht nur für Senioren, sondern auch für jüngere und sportliche Menschen entwickelt.

Spielerische Bewegung

Unsere innovativen Bewegungsgeräte sind speziell dafür entwickelt, dem Wunsch der Menschen nach Bewegung nahezu ohne Altersbegrenzung nachzukommen. Sie bieten die Möglichkeit, sich im Freien zu bewegen, zu kommunizieren und sich wohl zu fühlen. Spielerisch können mit SAYSU® - Geräten der Kreislauf gestärkt und die Muskeln bewegt, trainiert und gelockert werden.

Wirtschaftliche Attraktivität

Zugleich wissen wir, dass neben den ideellen Aspekten auch wirtschaftliche Gesichtspunkte für den Einsatz von SAYSU® Outdoor Fitnessgeräten sprechen.

Neben der Senkung von krankheitsbedingten Kosten fördern sie die Attraktivität von Park- und Sportanlagen etc. und regen so den Tourismus an. Für Projekte dieser Art sind in den meisten Fällen auch Fördermittel vorhanden.

Qualität

Wir bieten Ihnen erprobte Fitnessprodukte von bester Qualität, die Sie in zinkphosphatiertem Stahl und Edelstahl erhalten können. Die Nutzer unserer Outdoor Fitnessgeräte erfreuen sich effizienter Möglichkeiten, ihre Beweglichkeit und Kondition zu steigern und sich fit zu halten. Die hohe Akzeptanz der SAYSU® Outdoor Fitnessgeräte in allen Altersgruppen ist ein Zeichen des Erfolges unseres Konzeptes.

Gesundheitsförderung

Es bereitet uns Freude, einen Beitrag zur Gesundheit der Bevölkerung zu leisten und Produkte anzubieten, die die Menschen bis ins hohe Alter zu mehr Bewegung animieren.

SAYSU® Produkte eignen sich besonders in Bereichen wie:

- Parkanlagen, Grünflächen
- Freizeitanlagen, Sportanlagen
- Kliniken, Kuranlagen
- Fußgängerzonen, Einkaufszentren
- Autobahntankstellen, Raststätten
- Schwimmbädern, Stränden
- Ausbildungszentren, Firmen
- Vereinsanlagen, Clubanlagen
- Wohngebieten, Residenzen
- Seniorenheimen, Seniorenwohnanlagen
- Hotels, Campingplätzen

Wir bringen Bewegung
in Ihr Leben...



SP SERIE

Design, Entwicklung, Produktion ... made in Germany

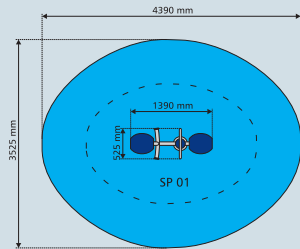
- SP 01 - Twister
- SP 02 - Bike & Stepper
- SP 03 - Station
- SP 04 - Leg Swing
- SP 05 - Arm Rotation
- SP 06 - Leg Press
- SP 07 - Track Tracer
- SP 08 - Roman Chair & Hyperextension
- SP 09 - Double Airwalker
- SP 10 - Airwalker System
- SP 11 - Stretching Tower
- SP 12 - Balance Seat
- SP 13 - Skater
- SP 14 - One Arm Rotation

SP 01 - Twister



Trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht auf die Drehscheibe und umfassen Sie den Griff.
Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts und achten Sie darauf, die Schultern gerade und stabil zu halten.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1390 mm
Breite:	525 mm
Höhe:	1490 mm
Stellfläche:	0,73 m ²
Benötigte Stellfläche:	4390 x 3525 mm
Volumen:	1,09 m ³
Gewicht:	41 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

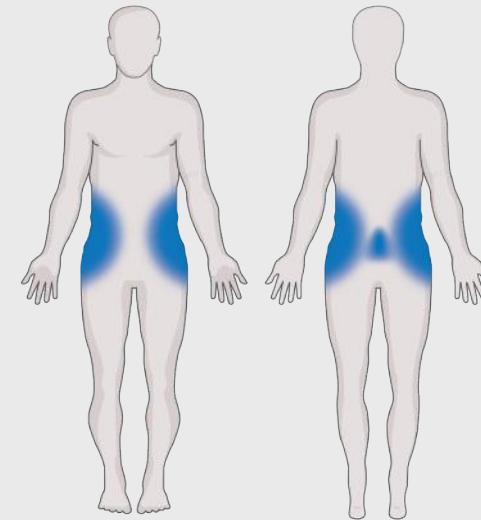
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m, bei Unter-Boden-Montage: < 0,6 m
(möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Rotationsbegrenzung



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Bei stabilem Oberkörper wird die Hüfte gedreht

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und Rumpfstabilität

Personen: 2 gleichzeitig

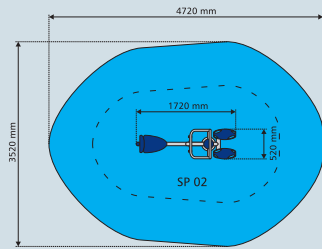
SP 02 - Bike & Stepper



Trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur

Bike: Nehmen Sie Platz, halten Sie sich nach Belieben am Griff fest und treten Sie in die Pedale.

Stepper: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie auf der Stelle.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1720 mm
Breite:	520 mm
Höhe:	1695 mm
Stellfläche:	0,89 m ²
Benötigte Stellfläche:	4720 x 3520 mm
Volumen:	1,52 m ³
Gewicht:	54 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

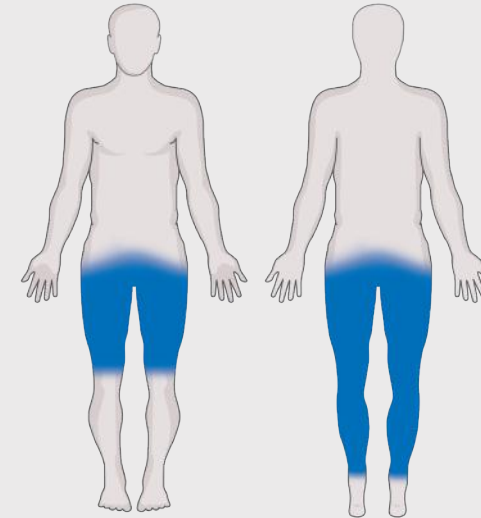
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



☐	Kraft
☒	Ausdauer
☒	Koordination
☒	Beweglichkeit
☐	Entspannung

Trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur

Funktion: Fahrradfahren mit geringem Widerstand, Treppensteigen mit geringer Belastung

Wirkung: Mobilisierung, Konditionsverbesserung und Koordinationsschulung

Personen: 2 gleichzeitig

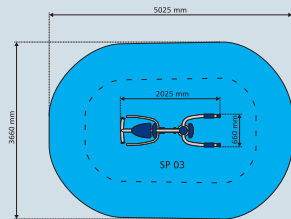
SP 03 - Station



Trainiert die **Schulter-**, **Rücken-**,
Arm- und **Bauchmuskulatur**

Rückenzug: Nehmen Sie Platz und stellen Sie die Füße auf den Fußtritt. Ziehen Sie den Hebel mit gleichmäßigem Zug nach unten.

Beinheben: Stützen Sie sich mit den Unterarmen auf den Armpolstern ab. Machen Sie den Nacken lang und spannen Sie den Bauch an. Dann ziehen Sie die Knie langsam nach oben.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	2025 mm
Breite:	660 mm
Höhe:	1990 mm
Stellfläche:	1,34 m ²
Benötigte Stellfläche:	5025 x 3660 mm
Volumen:	2,66 m ³
Gewicht:	90 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2,0 mm 27 mm 2,5 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

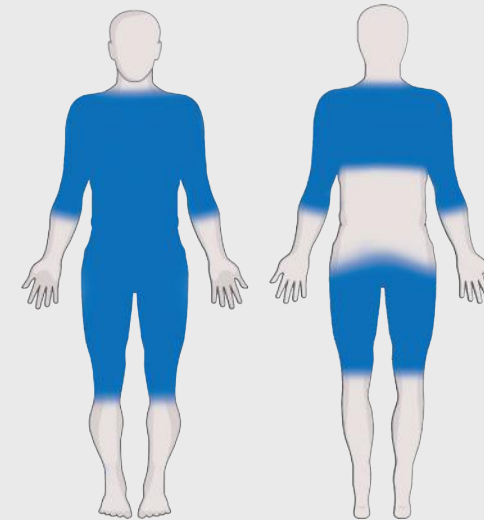
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert die Schulter-, Rücken-, Arm- und Bauchmuskulatur

Funktion: Rückenzug, Beinheben

Wirkung: Kräftigung aller wichtigen Muskelgruppen

Personen: 2 gleichzeitig

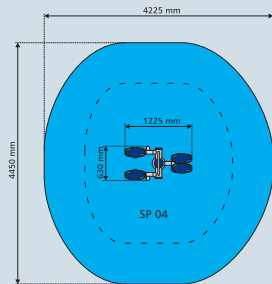
SP 04 - Leg Swing



Trainiert die **Gesäß-** und **Hüftmuskulatur** sowie die innere und äußere **Oberschenkelmuskulatur**

Hip Flex: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und halten Sie sich am Griff gut fest. Schwingen Sie den Unterkörper mit wippenden Bewegungen nach links und rechts. Halten Sie dabei den Oberkörper stabil.

Adductor-Abductor: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und bewegen Sie die Beine gleichmäßig auseinander und zusammen. Halten Sie sich dabei am Griff fest.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1225 mm
Breite:	630 mm
Höhe:	1590 mm
Stellfläche:	0,77 m ²
Benötigte Stellfläche:	4225 x 4450 mm
Volumen:	1,23 m ³
Gewicht:	64 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 114 mm 3 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

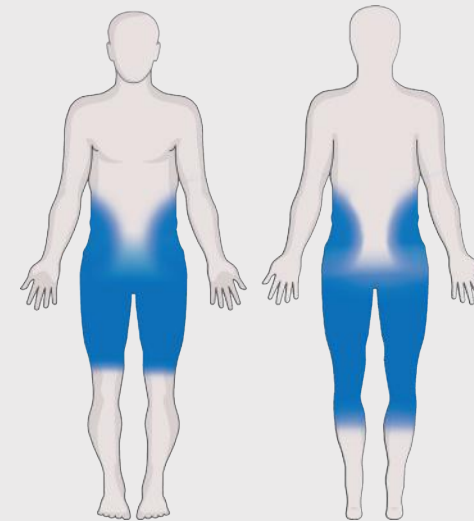
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert die **Gesäß- und Hüftmuskulatur** sowie die **innere und äußere Oberschenkelmuskulatur**

Funktion: Seitliches Schwingen des Unterkörpers bei stabilem Oberkörper, Spreizen und Zueinanderführen der Beine im Stand

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Kräftigung der Gesäß- und Hüftmuskulatur

Personen: 2 gleichzeitig

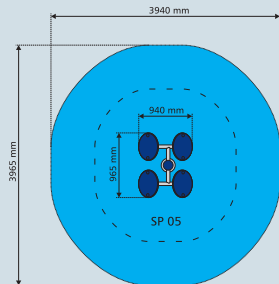
SP 05 - Arm Rotation



Fördert die **Beweglichkeit** im **Schultergürtel**, **Ellbogen-** und **Handgelenk**

Legen Sie Ihre Hände auf die Halbkugeln der Drehscheibe und drehen Sie diese in beide Richtungen, gleich- oder gegenläufig.

Zur Massage legen Sie die Handfläche auf eine Scheibe und drehen diese.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	940 mm
Breite:	965 mm
Höhe:	1470 mm
Stellfläche:	0,91 m ²
Benötigte Stellfläche:	3940 x 3965 mm
Volumen:	1,33 m ³
Gewicht:	43 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 60 mm 3 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

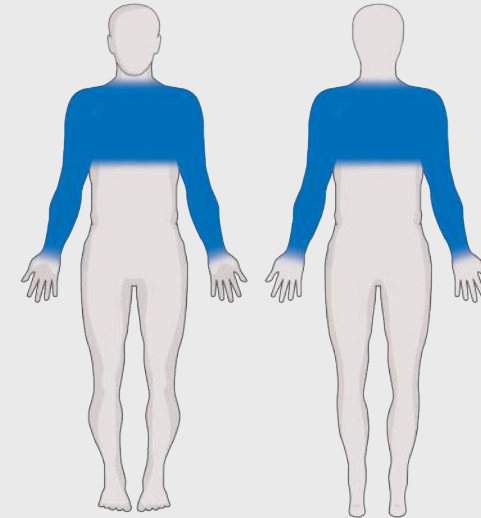
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im Schultergürtel, Ellbogen- und Handgelenk

Funktion: Drehen der Scheiben mit beiden Händen

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und der Koordination, Mobilisierung der Gelenke, Entspannung

Personen: 2 gleichzeitig

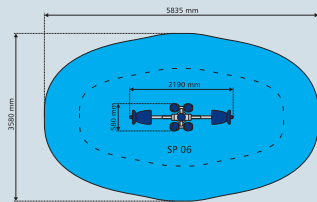
SP 06 - Leg Press



Trainiert die Beinmuskulatur

Nehmen Sie auf dem Sitz Platz und stellen Sie Ihre Füße auf die Fußtritte. Drücken Sie sich von den Fußtritten ab bis die Beine fast gestreckt sind. Nun beugen Sie die Beine bis zum 90°-Winkel im Kniegelenk und strecken diese wieder.

Für ein besseres Trainingsergebnis vermeiden Sie das komplette Durchstrecken der Beine.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	580 mm
Breite:	2190 mm
Höhe:	1680 mm
Stellfläche:	1,27 m ²
Benötigte Stellfläche:	3580x 5835 mm
Volumen:	2,13 m ³
Gewicht:	81 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 60 mm 3,5 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

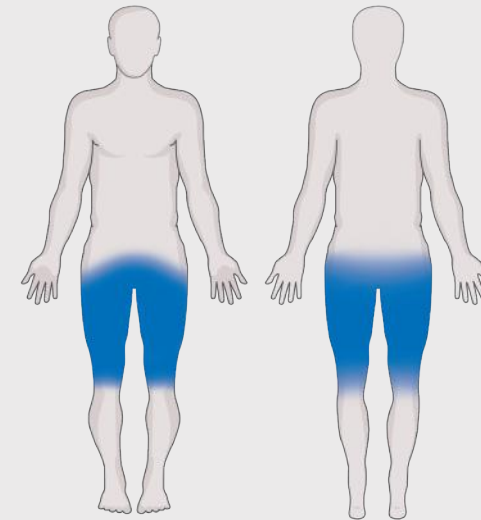
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

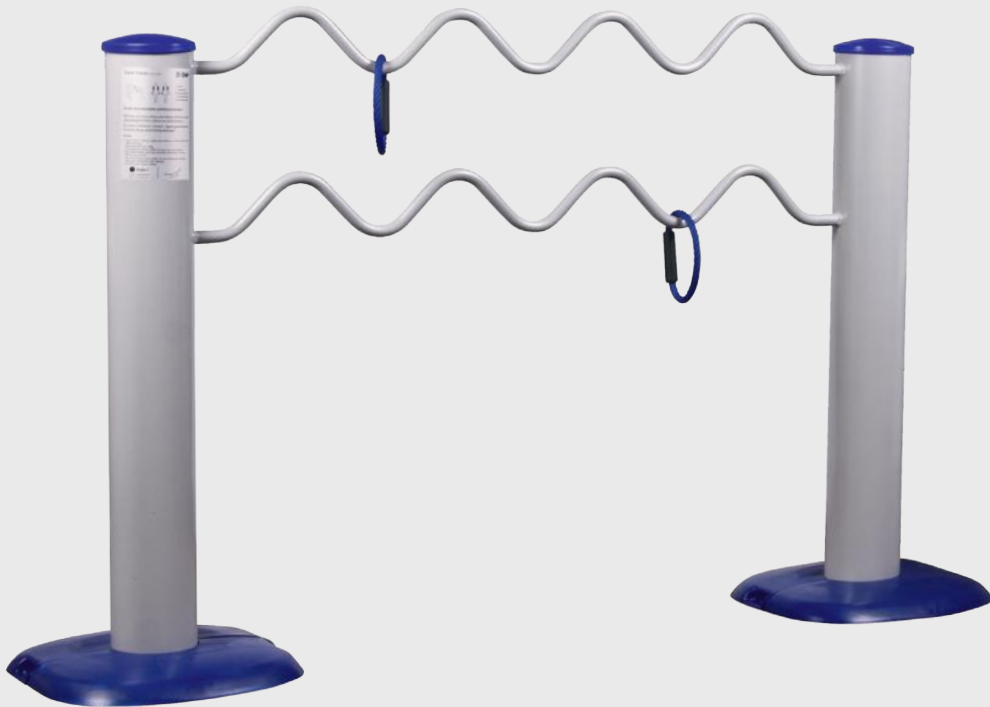
Trainiert die Beinmuskulatur

Funktion: Wegdrücken des Körpers mit den Beinen in Sitzhaltung

Wirkung: Leichte Kräftigung der Oberschenkel- und Gesäßmuskulatur

Personen: 2 gleichzeitig

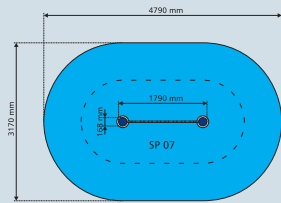
SP 07 - Track Tracer



Fördert die Koordination und Konzentration

Nehmen Sie einen Ring und führen Sie ihn so um das geschwungene Rohr, dass er dieses nicht berührt.

Für einen erhöhten Schwierigkeitsgrad können Sie beide Ringe gleichzeitig bewegen.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1790 mm
Breite:	168 mm
Höhe:	1290 mm
Stellfläche:	0,30 m ²
Benötigte Stellfläche:	4790 x 3170 mm
Volumen:	0,39 m ³
Gewicht:	51 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 27 mm 2,5 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

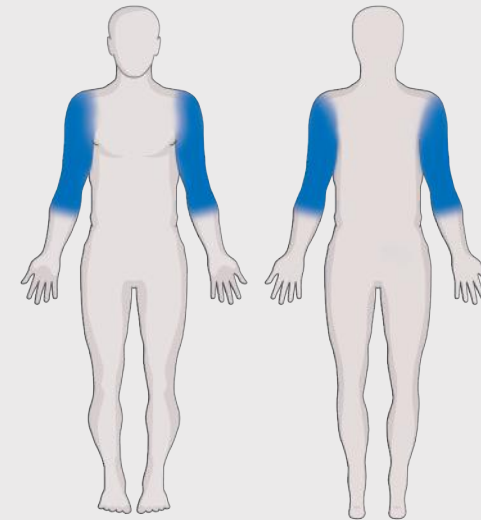
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Fördert die Koordination und Konzentration

Funktion: Ein Ring soll über einen geschwungenes Rohr geführt werden ohne dieses zu berühren

Wirkung: Förderung der Koordination und der Konzentration

Personen: 2 gleichzeitig

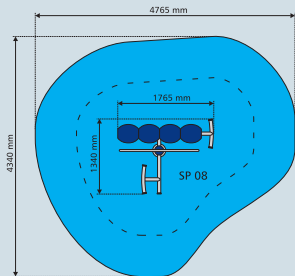
SP 08 - Roman Chair & Hyperextension



Kräftigt die Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur

Roman Chair: Setzen Sie sich auf die Bank mit den Füßen unter der Fußleiste. Verschränken Sie die Arme vor der Brust, machen Sie den Rücken rund und bewegen Sie den Oberkörper nach hinten unten. Dann richten Sie sich wieder auf.

Hyperextension: Stellen Sie sich mit den Fersen an die Fußstütze und lehnen sich mit der Hüfte nach vorne an den Balken. Lassen Sie den Oberkörper hängen und richten Sie sich mit den Händen vor der Brust auf.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1765 mm
Breite:	1340 mm
Höhe:	965 mm
Stellfläche:	2,37 m ²
Benötigte Stellfläche:	4765 x 4340 mm
Volumen:	2,28 m ³
Gewicht:	46 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 168 mm 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2,0 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

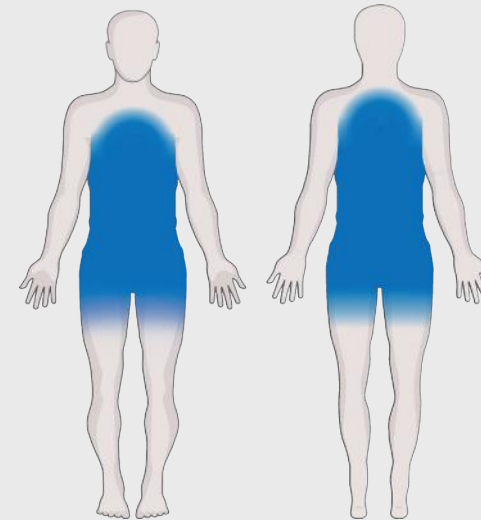
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Kräftigt die Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur

Funktion: Einrollen und Aufrichten des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Stütz Muskulatur

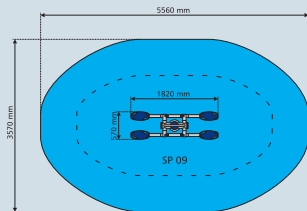
Personen: 2 gleichzeitig

SP 09 - Double Airwalker



Fördert die Koordination, Kondition und Beweglichkeit

Stellen Sie sich auf die Fußtritte und umfassen Sie die Griffe. Laufen Sie los!



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1820 mm
Breite:	570 mm
Höhe:	1580 mm
Stellfläche:	1,04 m ²
Benötigte Stellfläche:	5560 x 3570 mm
Volumen:	1,64 m ³
Gewicht:	84 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 114 mm 3 mm 60 mm 3,5 mm 27 mm 2,5 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

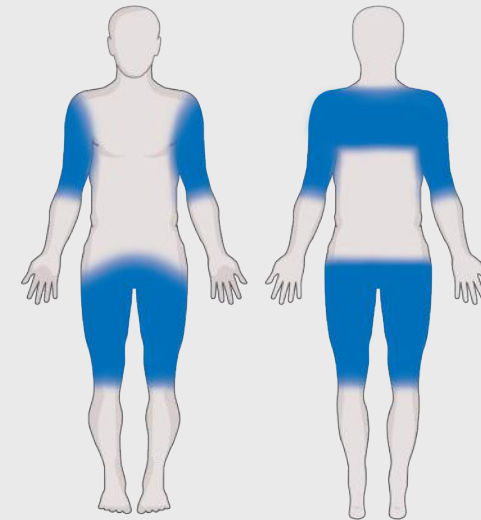
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☐ Kraft
- ☒ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Fördert die Koordination, Kondition und Beweglichkeit

Funktion: Wechselseitiges Vor- und Zurückbewegen der Beine und Arme

Wirkung: Verbesserung der Ausdauer, der Koordination und des Gleichgewichtssinns, Lockerung des Rückens

Personen: 2 gleichzeitig, interaktiv

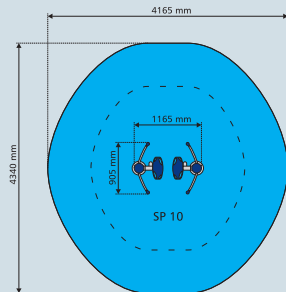
SP 10 - Airwalker



Fördert die **Beweglichkeit** im unteren **Rücken** und die **Kondition**

Stellen Sie sich auf die Fußtritte und umfassen Sie die Griffe. Laufen Sie los!

*Auf Wunsch ist dieses Gerät um beliebig viele Module erweiterbar, siehe SP 10 Airwalker System mit Erweiterungsmodul SP 10.01.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1165 mm
Breite:	905 mm
Höhe:	1400 mm
Stellfläche:	1,05 m ²
Benötigte Stellfläche:	4165 x 4340 mm
Volumen:	1,48 m ³
Gewicht:	68 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 60 mm 3,5 mm 27 mm 2,5 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

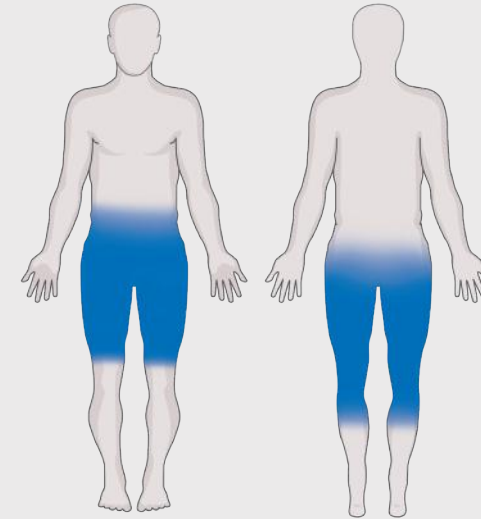
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



☐	Kraft
☒	Ausdauer
☐	Koordination
☒	Beweglichkeit
☐	Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im unteren Rücken und die Kondition

Funktion: Wechselseitiges Vor- und Zurückschwingen der Beine bei stabilem Oberkörper

Wirkung: Verbesserung der Ausdauer und Beweglichkeit

Personen: 1

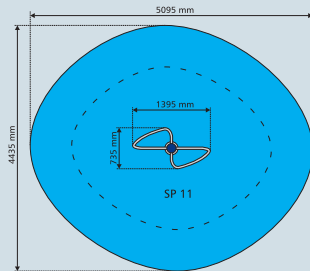
SP 11 - Stretching Tree



Zur Durchführung von verschiedenen
Dehnübungen im Stand

Mit dem Stretching Tree sind verschiedene, sehr effektive und angenehme Dehnübungen im Stand möglich.

Zudem können auch gymnastische und kräftigende Übungen ausgeführt werden.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1395 mm
Breite:	735 mm
Höhe:	1905 mm
Stellfläche:	1,03 m ²
Benötigte Stellfläche:	5095 x 4435 mm
Volumen:	1,95 m ³
Gewicht:	47 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 42 mm 2,5 mm
Metallteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

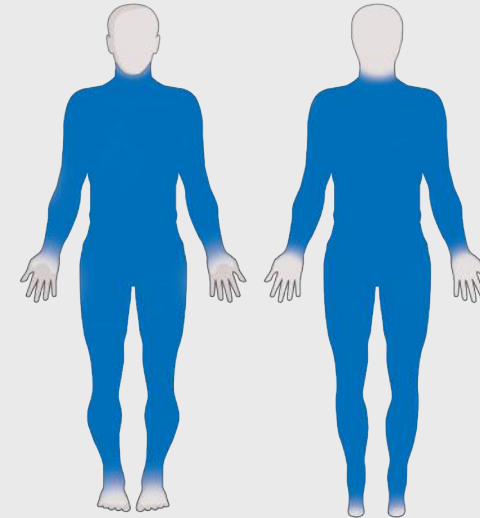
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,85 m

Fallhöhe: < 2 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Zur Durchführung von verschiedenen Dehnübungen im Stand

Funktion: Dehnübungen können im sicheren Stand ausgeführt werden

Wirkung: Verbesserung der Beweglichkeit, Entspannung

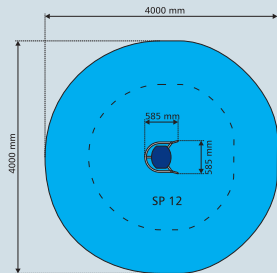
Personen: 2 gleichzeitig

SP 12 - Balance Seat



Trainiert **Bauch** und Rücken zur
Stabilisierung des **Rumpfes**

Setzen Sie sich auf den Sitz und umfassen Sie die
Griffe. Schaukeln Sie in alle Richtungen.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	585 mm
Breite:	585 mm
Höhe:	980 mm
Stellfläche:	0,34 m ²
Benötigte Stellfläche:	4000 x 4000 mm
Volumen:	0,34 m ³
Gewicht:	23 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 35 mm 2 mm 27 mm 2,5 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

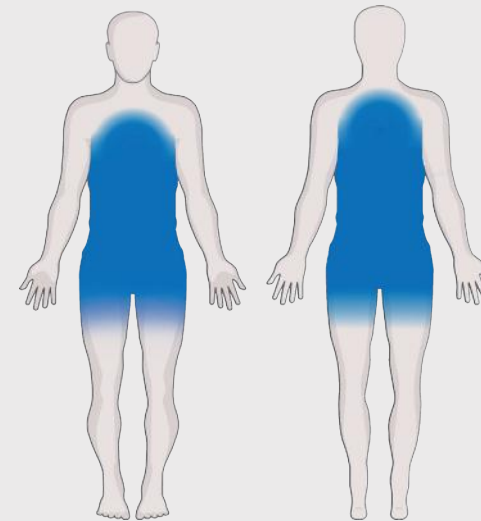
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert Bauch und Rücken zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Mit den Füßen am Boden den Oberkörper kreisen lassen

Wirkung: Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Entspannung

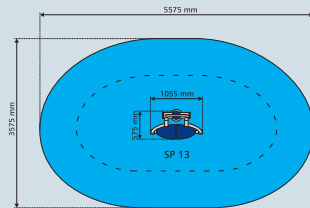
Personen: 1

SP 13 - Skater



Stabilisiert den **Rumpf** und mobilisiert die **Gelenke** in den **Beinen**

Stellen Sie sich auf das Skateboard und beugen Sie Ihre Knie. Beginnen Sie zu schwingen. Halten Sie sich gut am Griff fest und achten Sie auf Ihre Balance.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1055 mm
Breite:	575 mm
Höhe:	1595 mm
Stellfläche:	0,61 m ²
Benötigte Stellfläche:	5575 x 3575 mm
Volumen:	0,97 m ³
Gewicht:	57 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 114 mm 3 mm 60 mm 3,5 mm 35 mm 2 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN 79000:2012-05 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

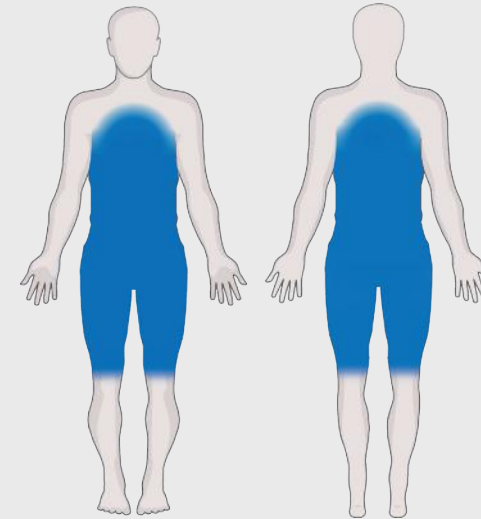
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: <0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Stabilisiert den Rumpf und mobilisiert die Gelenke in den Beinen

Funktion: Schwingen bei stabilem Oberkörper

Wirkung: Förderung der Koordination und Beweglichkeit

Personen: 1

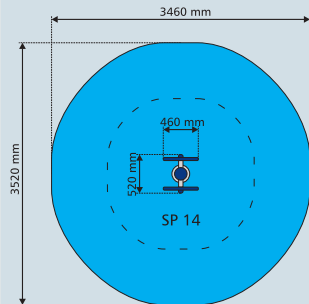
SP 14 - One Arm Rotation



Fördert die **Beweglichkeit** im **Schulter-, Ellbogen-** und Handgelenk

Legen Sie Ihre Hand auf eine Halbkugel der Drehscheibe und drehen Sie diese abwechselnd in beide Richtungen.

Zur Massage legen Sie eine Handfläche auf die Scheibe und drehen diese.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	520 mm
Breite:	460 mm
Höhe:	2000 mm
Stellfläche:	0,24 m ²
Benötigte Stellfläche:	3520 x 3460 mm
Volumen:	0,48 m ³
Gewicht:	40 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 168 mm Stärke: 4,5 mm 60 mm 3 mm
Metalteile:	Stahl, zinkphosphatiert, pulverbeschichtet RAL 9006 (weißaluminium)

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

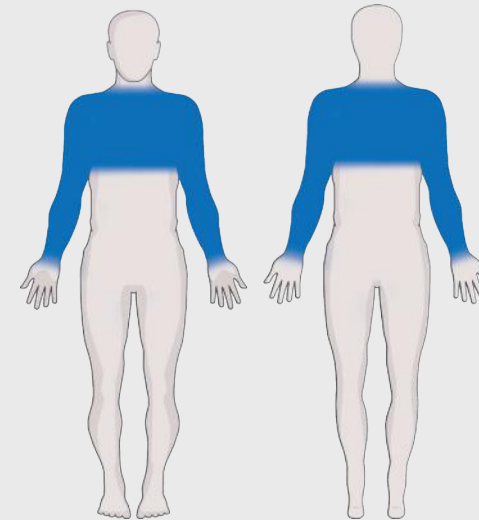
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im Schulter-, Ellbogen- und Handgelenk

Funktion: Drehen der Scheiben mit den Händen

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und der Koordination, Mobilisierung der Gelenke, Entspannung

Personen: 2 gleichzeitig

SE SERIE

Design, Entwicklung, Produktion ... made in Germany

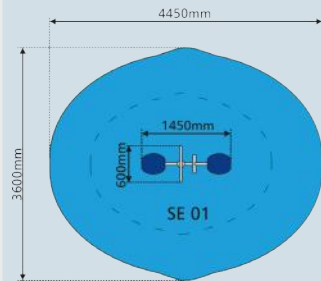
- SE 01 - Twister
- SE 02 - Twister & Stepper
- SE 03 - Bike & Trapezius
- SE 04 - Jump Tower
- SE 05 - Arm Rotation
- SE 06 - Balance Seat
- SE 07 - Track Tracer
- SE 08 - Roman Chair & Hyperextension
- SE 09 - Double Airwalker
- SE 10 - Airwalker System
- SE 11 - One Arm Rotation

SE 01 - Twister



Trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Stellen oder setzen Sie sich aufrecht auf die Drehscheibe und umfassen Sie den Griff.
Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts und achten Sie darauf, die Schultern gerade und stabil zu halten.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1450 mm
Breite:	600 mm
Höhe:	1600 mm
Stellfläche:	0,87 m ²
Benötigte Stellfläche:	4450 x 3600 mm
Volumen:	1,39 m ³
Gewicht:	28 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 48 mm 2,6 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

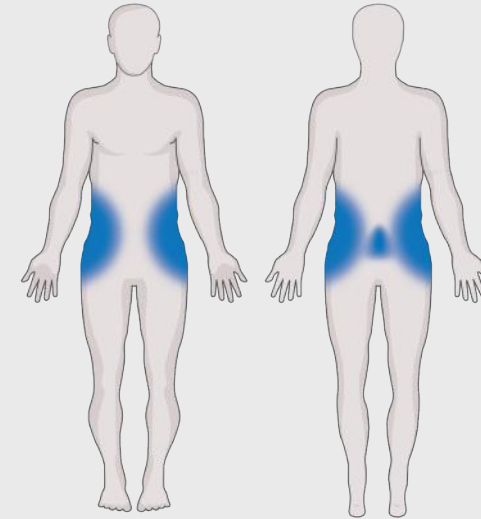
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m, bei Unter-Boden-Montage: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Rotationsbegrenzung



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Bei stabilem Oberkörper wird die Hüfte gedreht

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und Rumpfstabilität

Personen: 2 gleichzeitig

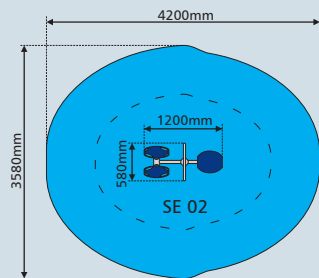
SE 02 - Twister & Stepper



Trainiert die Bein- und Bauchmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Twister: Stellen Sie sich aufrecht auf die Drehscheibe und umfassen Sie den Griff. Drehen Sie die Hüfte nach links und rechts und achten Sie darauf, die Schultern gerade und stabil zu halten.

Stepper: Stellen Sie sich auf die Fußtritte und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie auf der Stelle.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1200 mm
Breite:	580 mm
Höhe:	1850 mm
Stellfläche:	0,70 m ²
Benötigte Stellfläche:	3580 x 4200 mm
Volumen:	1,29 m ³
Gewicht:	32 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 60 mm 4 mm 48 mm 2,6 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

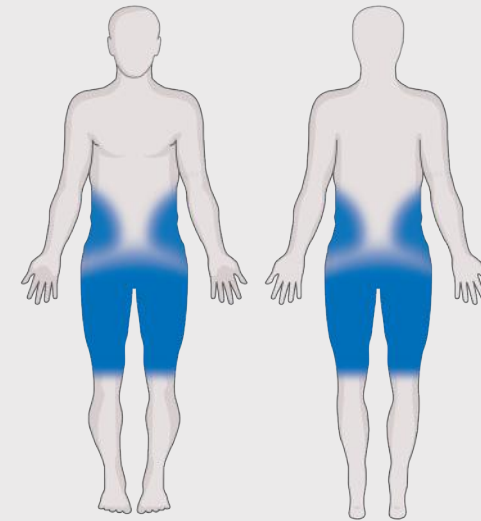
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem, Rotationsbegrenzung



- ☐ Kraft
- ☒ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert die Bein- und Bauchmuskulatur zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Bei stabilem Oberkörper wird die Hüfte gedreht, Treppensteigen mit geringer Belastung

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit, Mobilisierung, Konditionsverbesserung und Koordinationsschulung

Personen: 2 gleichzeitig

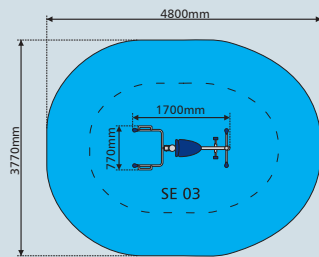
SE 03 - Bike & Trapezius



Trainiert die Bein- Arm- und Nackenmuskulatur

Bike: Nehmen Sie Platz und halten Sie sich am Griff fest. Treten Sie in die Pedale. Gleichzeitig können Sie die Griffenden wechselseitig vor und zurück bewegen.

Trapezius: Stellen Sie sich zwischen die Handgriffe und umfassen Sie diese. Lassen Sie die Arme durchgestreckt und bewegen Sie die Griffe durch Anheben der Schultern.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1700 mm
Breite:	770 mm
Höhe:	1250 mm
Stellfläche:	1,31 m ²
Benötigte Stellfläche:	4800 x 3770 mm
Volumen:	1,64 m ³
Gewicht:	38 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke:
	114 mm 3 mm
	60 mm 4 mm
	48 mm 2,6 mm
	34 mm 3 mm
	27 mm 2,6 mm
Metalteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

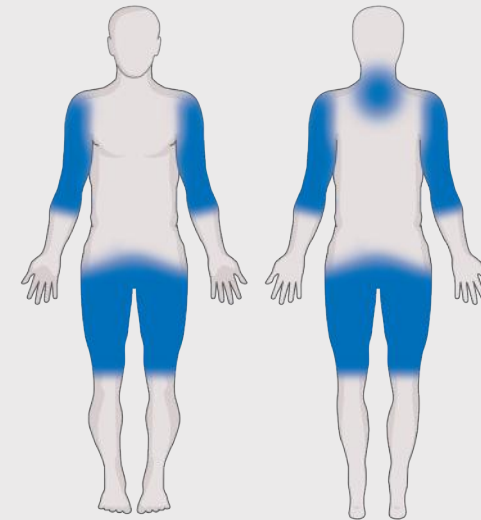
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: <1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



☐	Kraft
☒	Ausdauer
☒	Koordination
☒	Beweglichkeit
☐	Entspannung

Trainiert die Bein- Arm- und Nackenmuskulatur

Funktion: Fahrradfahren mit geringem Widerstand, Anheben von leichtem Gewicht

Wirkung: Konditionsverbesserung, Mobilisierung, Training der Schultern und des Nackens

Personen: 2 gleichzeitig

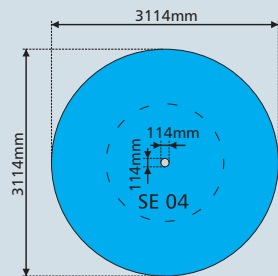
SE 04 - Jump Tower



Fördert **Koordination** und **Sprungkraft**

Springen Sie an der Säule hoch. Die Skala zeigt Ihnen Ihre Sprunghöhe.

Alternativ stellen Sie sich vor die Säule, strecken einen Arm nach oben und recken sich so weit hoch wie möglich.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	114 mm
Breite:	114 mm
Höhe:	3000 mm
Stellfläche:	0,01 m ²
Benötigte Stellfläche:	3114 x 3114 mm
Volumen:	0,04 m ³
Gewicht:	26 kg
Kunststoffteile:	keine vorhanden
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach PPP 55012/2010 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

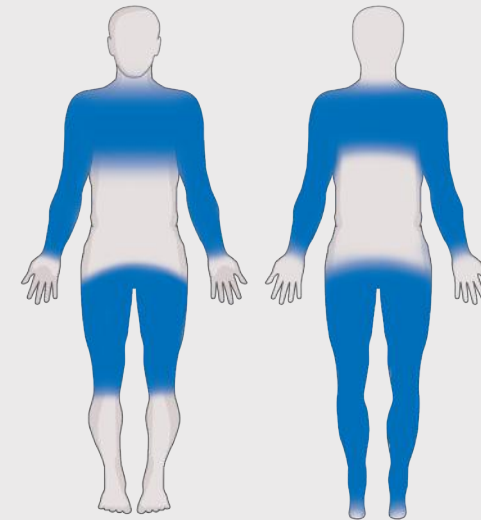
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Fördert Koordination und Sprungkraft

Funktion: Hochrecken und Hochspringen

Wirkung: Koordinationsverbesserung, Mobilisierung, Dehnung

Personen: 1

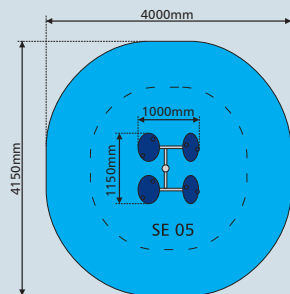
SE 05 - Arm Rotation



Fördert die **Beweglichkeit** im **Schultergürtel, Ellbogen-** und **Handgelenk**

Legen Sie Ihre Hände auf die Halbkugeln der Drehscheibe und drehen Sie diese in beide Richtungen, gleich- oder gegenläufig.

Zur Massage legen Sie die Handfläche auf die Scheibe und drehen diese.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1150 mm
Breite:	1000 mm
Höhe:	1600 mm
Stellfläche:	1,15 m ²
Benötigte Stellfläche:	4115 x 4000 mm
Volumen:	1,84 m ³
Gewicht:	26 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm 42 mm 2 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

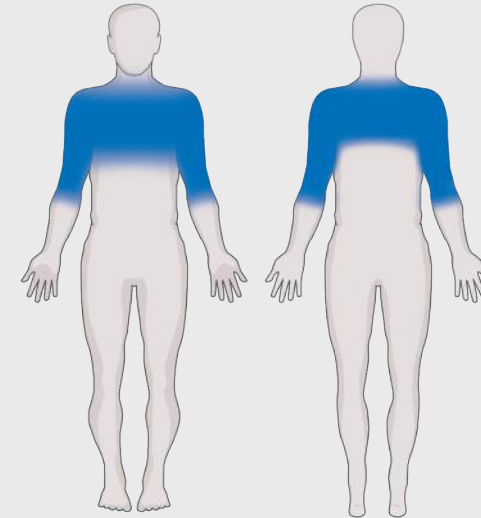
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im Schultergürtel, Ellbogen- und Handgelenk

Funktion: Drehen der Scheiben mit beiden Händen

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und der Koordination, Mobilisierung der Gelenke, Entspannung

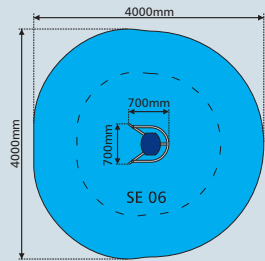
Personen: 2 gleichzeitig

SE 06 - Balance Seat



Trainiert **Bauch** und Rücken zur
Stabilisierung des **Rumpfes**

Setzen Sie sich auf den Sitz und umfassen Sie die Griffe.
Schaukeln Sie in alle Richtungen.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	700 mm
Breite:	700 mm
Höhe:	900 mm
Stellfläche:	0,49 m ²
Benötigte Stellfläche:	4000 x 4000 mm
Volumen:	0,44 m ³
Gewicht:	20 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 34 mm 3 mm 27 mm 2,6 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

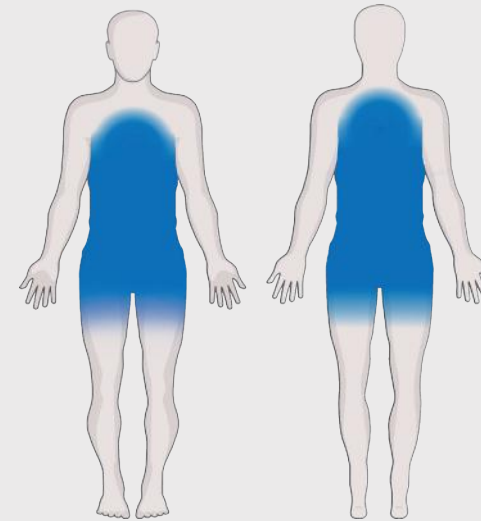
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

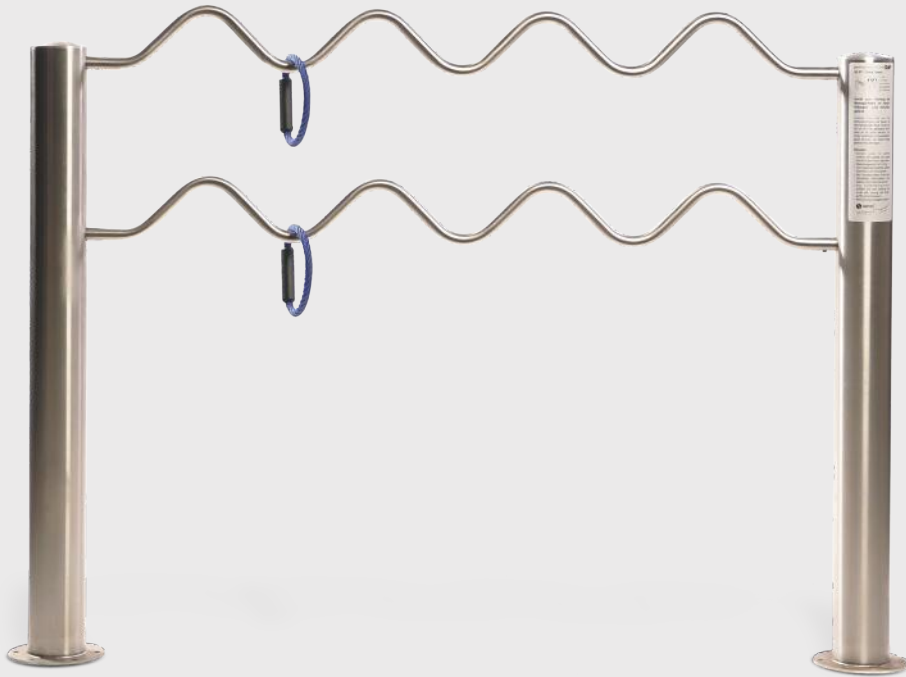
Trainiert Bauch und Rücken zur Stabilisierung des Rumpfes

Funktion: Mit den Füßen am Boden den Oberkörper kreisen lassen

Wirkung: Förderung der Koordination, Beweglichkeit und Entspannung

Personen: 1

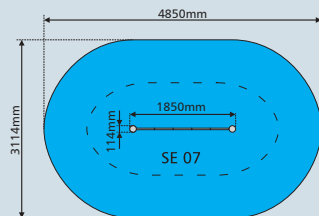
SE 07 -Track Tracer



Fördert die **Koordination** und **Konzentration**

Nehmen Sie einen Ring und führen Sie ihn so um das geschwungene Rohr, dass er dieses nicht berührt.

Für einen erhöhten Schwierigkeitsgrad können Sie beide Ringe gleichzeitig bewegen.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1850 mm
Breite:	114 mm
Höhe:	1350 mm
Stellfläche:	0,21 m ²
Benötigte Stellfläche:	4850 x 3114 mm
Volumen:	0,28 m ³
Gewicht:	27 kg
Kunststoffteile:	Griffe! keine vorhanden
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm 27 mm 2,6 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

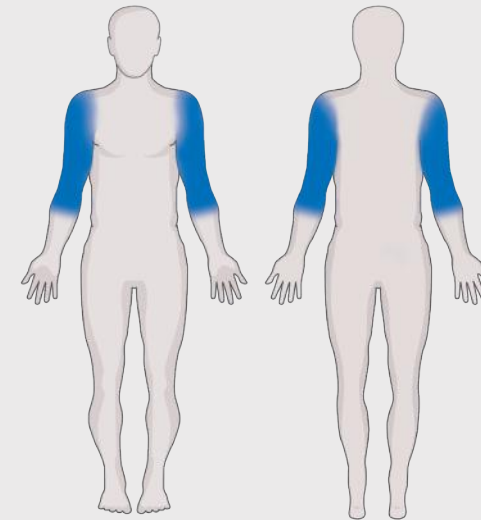
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



☐	Kraft
☐	Ausdauer
☒	Koordination
☐	Beweglichkeit
☒	Entspannung

Fördert die Koordination und Konzentration

Funktion: Ein Ring soll über ein geschwungenes Rohr geführt werden ohne dieses zu berühren

Wirkung: Förderung der Koordination und der Konzentration

Personen: 2 gleichzeitig

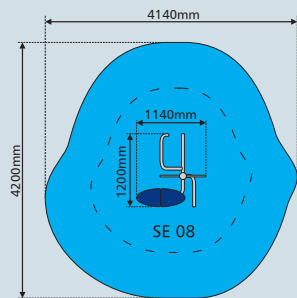
SE 08 -Roman Chair & Hyperextension



Kräftigt die Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur

Roman Chair: Setzen Sie sich auf die Bank mit den Füßen unter der Fußleiste. Verschränken Sie die Arme vor der Brust, machen Sie den Rücken rund und bewegen Sie den Oberkörper nach hinten unten. Dann richten Sie sich wieder auf.

Hyperextension: Stellen Sie sich mit den Fersen an die Fußstütze und lehnen sich mit der Hüfte nach vorne an den Balken. Lassen Sie den Oberkörper hängen und richten sich mit den Händen vor der Brust auf.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1200 mm
Breite:	1140 mm
Höhe:	950 mm
Stellfläche:	1,37 m ²
Benötigte Stellfläche:	4200 x 4140 mm
Volumen:	1,30 m ³
Gewicht:	23 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm 48 mm 2,6 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

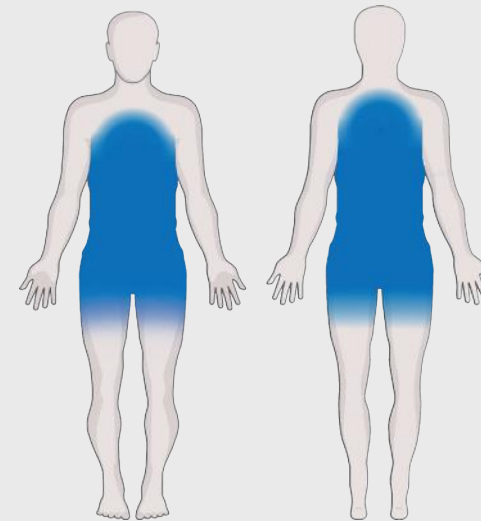
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Kräftigt die Bauch-, Gesäß- und Rückenmuskulatur

Funktion: Einrollen und Aufrichten des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Stützmuskulatur

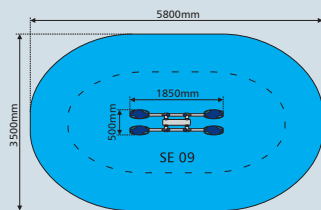
Personen: 2 gleichzeitig

SE 09 - Double Airwalker



Fördert die **Kondition, Koordination**
und **Beweglichkeit**

Stellen Sie sich auf die Fußtritte und umfassen Sie
die Griffe. Laufen Sie los!



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1850 mm
Breite:	500 mm
Höhe:	1600 mm
Stellfläche:	0,93 m ²
Benötigte Stellfläche:	5800 x 3500 mm
Volumen:	1,48 m ³
Gewicht:	50 kg
Kunststoffteile:	AW564, AR764 (Spritzverfahren) Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: Stärke: 114 mm 3 mm 60 mm 4 mm 48 mm 2,6 mm 27 mm 2,6 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

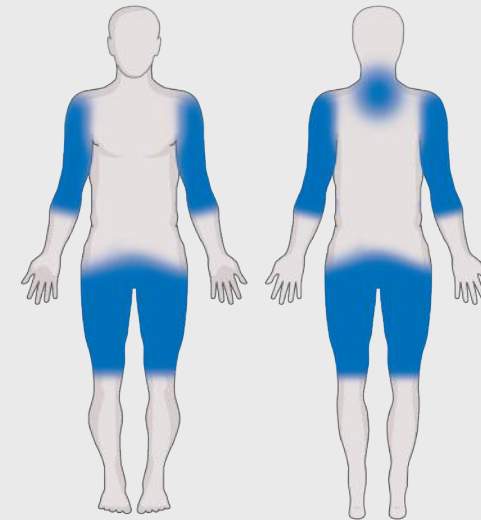
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



☐	Kraft
☒	Ausdauer
☒	Koordination
☒	Beweglichkeit
☐	Entspannung

Fördert die Kondition, Koordination und Beweglichkeit

Funktion: Wechselseitiges Vor- und Zurückbewegen der Beine und Arme

Wirkung: Verbesserung der Ausdauer, der Koordination und des Gleichgewichtssinns, Lockerung des Rückens

Personen: 2 gleichzeitig, interaktiv

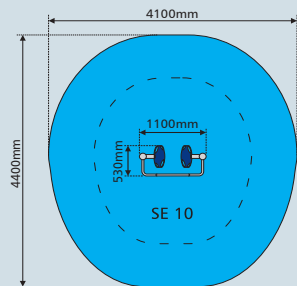
SE 10 - Airwalker System



Fördert die **Beweglichkeit** im unteren **Rücken** und die **Kondition**

Stellen Sie sich auf die Fußtritte und umfassen Sie die Griffe. Laufen Sie los!

*Auf Wunsch ist dieses Gerät um beliebig viele Module erweiterbar, siehe SE 10 Airwalker System mit Erweiterungsmodul SE10.01.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	1100 mm
Breite:	530 mm
Höhe:	1400 mm
Stellfläche:	0,58 m ²
Benötigte Stellfläche:	4100 x 4400 mm
Volumen:	0,82 m ³
Gewicht:	40 kg (plus 30kg je erweiterte Einheit)
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder RAL 2008 (hellrotorange)
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm
	60 mm 4 mm
	48 mm 2,6 mm
	34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957)

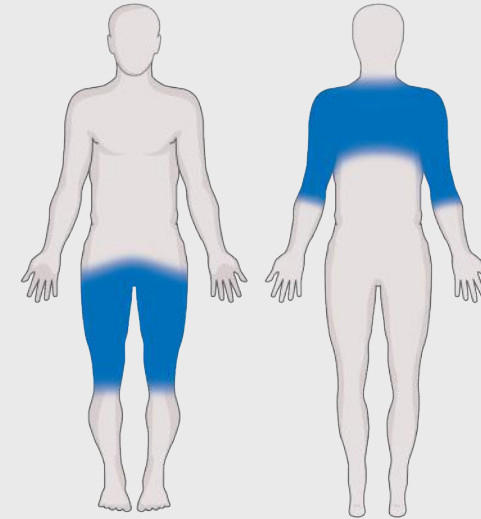
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem



- ☐ Kraft
- ☒ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im unteren Rücken und die Kondition

Funktion: Wechselseitiges Vor- und Zurückschwingen der Beine bei stabilem Oberkörper

Wirkung: Verbesserung der Ausdauer und der Beweglichkeit

Personen: 1

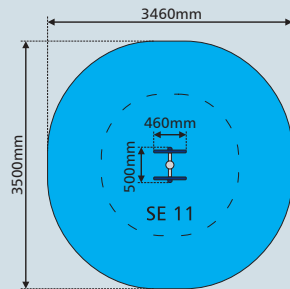
SE 11 - One Arm Rotation



Fördert die **Beweglichkeit** im **Schulter-, Ellbogen-** und Handgelenk

Legen Sie Ihre Hand auf eine Halbkugel der Drehscheibe und drehen Sie diese abwechselnd in beide Richtungen.

Zur Massage legen Sie eine Handfläche auf die Scheibe und drehen diese.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits mit dem zuvor einbetonierten Fundamentanker (Lieferumfang) verschraubt (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Die Abdeckung der Fundamentbefestigung erfolgt mit geeignetem Füllmaterial oder einer Kunststoffabdeckung (Zubehör). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge:	500 mm
Breite:	460 mm
Höhe:	2000 mm
Stellfläche:	0,23 m ²
Benötigte Stellfläche:	3500 x 3460 mm
Volumen:	0,46 m ³
Gewicht:	21 kg
Kunststoffteile:	Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder  RAL 2008 (hellrotorange) 
Rohrmaße:	Durchmesser: 114 mm Stärke: 3 mm 34 mm 3 mm
Metallteile:	Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach DIN EN 16630:2015 (basierend auf Teilen der DIN EN 1177, 957)

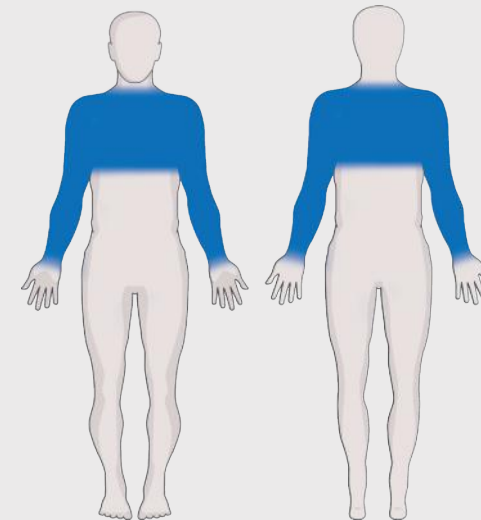
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Fördert die Beweglichkeit im Schulter-, Ellbogen- und Handgelenk

Funktion: Drehen der Scheiben mit den Händen

Wirkung: Förderung der Beweglichkeit und der Koordination, Mobilisierung der Gelenke, Entspannung

Personen: 2 gleichzeitig

ST/SC SERIE

Design, Entwicklung, Produktion ... made in Germany

ST 01 - Bauchmuskelbank
ST 02 - Liegestützbarren
ST 03 - Armzugbarren
ST 04 - Rückenbank
ST 05 - Gleichgewichtsplatte
ST 06 - Dehnungsturm
SC 01 - Basic 1
SC 02 - Basic 2
SC 03 - Basic 3
SC 04 - Basic 4
SC 05 - Basic 5

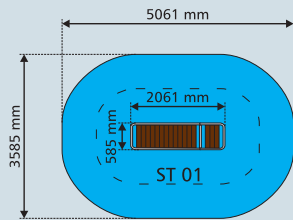
ST 01 - Bauchmuskelbank



Kräftigt die Bauch- und Gesäß- muskulatur

Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Bank, mit den Füßen oder Unterschenkeln auf der Ablage. Ziehen Sie den Bauch ein, strecken Sie die Arme nach vorne und bewegen Sie die Hände in Richtung der Knie bzw. außen daran vorbei. Danach gehen Sie wieder in die Ausgangslage zurück.

Als weitere Übung können Sie die Füße gegen die Ablage stützen, die Oberschenkel parallel. Dann heben Sie das Gesäß.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 2061 mm
Breite: 585 mm
Höhe: 836 mm

Stellfläche: 1,21 m²

Benötigte Stellfläche: 5061 x 3585 mm

Volumen: 1,01 m³

Gewicht: 37 kg

Holzteile: Douglasie (geölt),
145 x 28 mm, FSC-zertifiziert

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

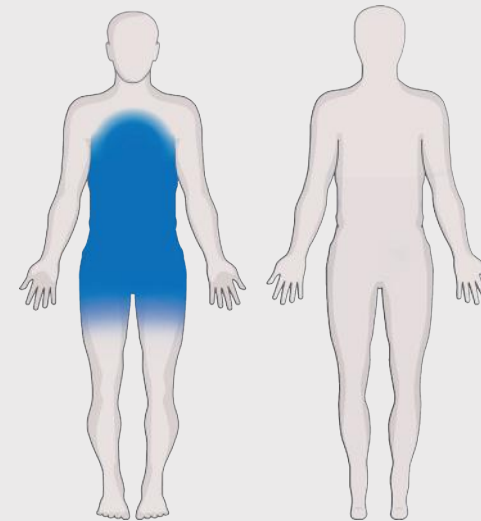
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

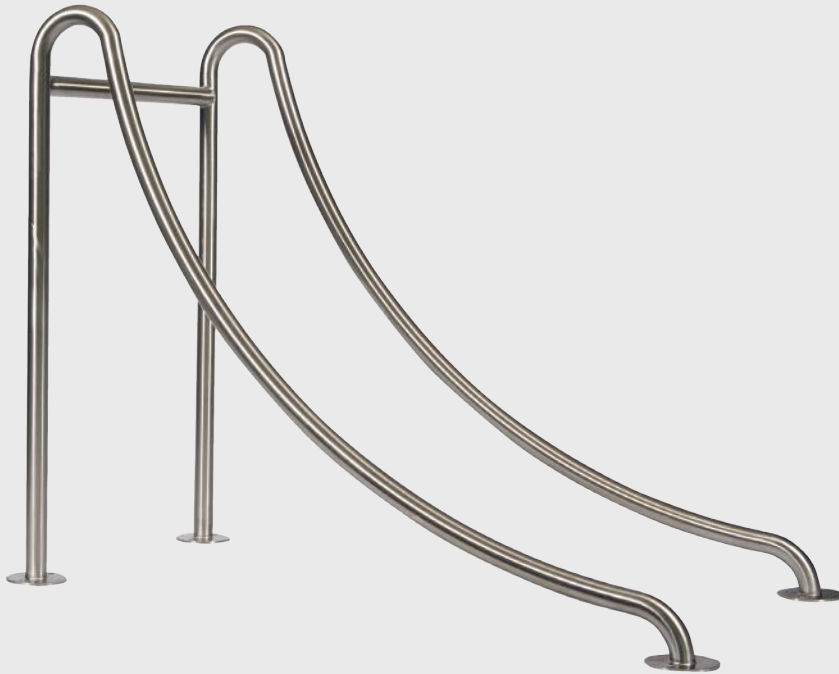
Kräftigt die Bauch- und Gesäß-muskulatur

Funktion: Einrollen des Oberkörpers, Anheben des Gesäßes

Wirkung: Kräftigung der Stützmuskulatur

Personen: 1

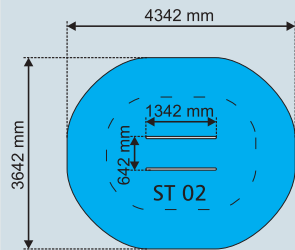
ST 02 - Liegestützbarren



Kräftigt die **Oberarm-** und **Brustmuskulatur**

Stellen Sie sich vor das Gerät und stützen Sie sich mit den Händen auf den Barren ab. Bauen Sie Körperspannung auf und machen Sie Liegestützen.

Probieren Sie verschiedene Griffhöhen. Je tiefer die Griffposition, desto stärker wird die Belastung. Sie können auch abwechselnd ein Bein anheben.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1342 mm
Breite: 642 mm
Höhe: 1106 mm

Stellfläche: 0,86 m²

Benötigte Stellfläche: 4342 x 3642 mm

Volumen: 0,95 m³

Gewicht: 13 kg

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

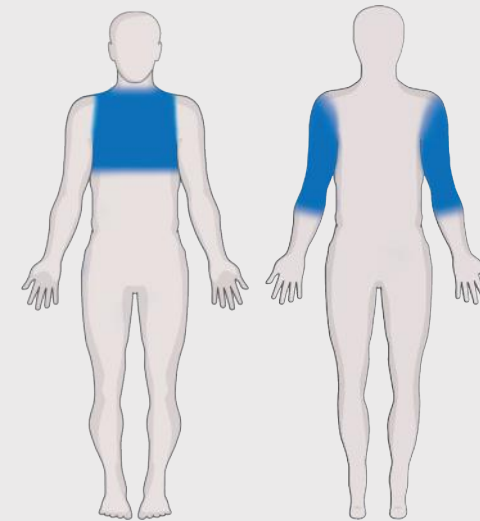
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

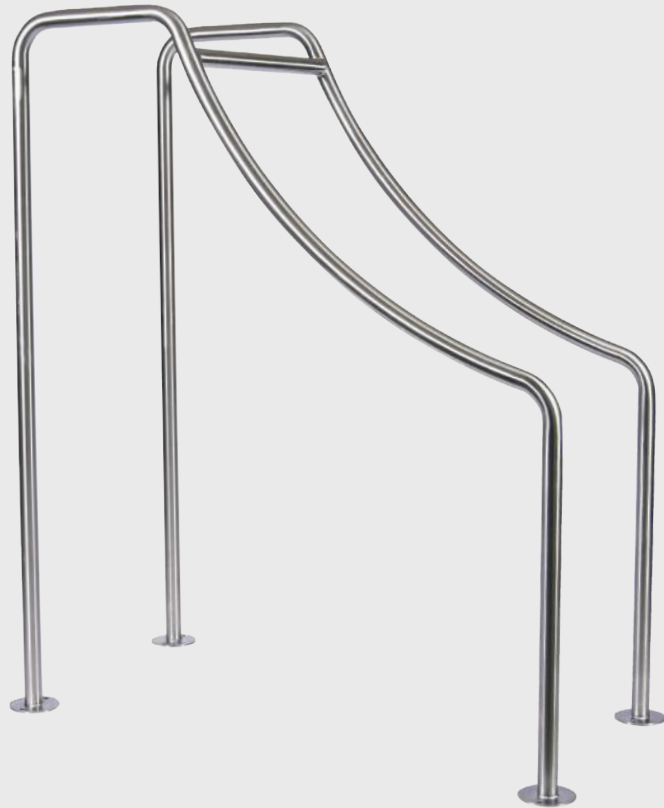
Kräftigt die Oberarm- und Brustmuskulatur

Funktion: Wegdrücken des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Oberkörpermuskulatur

Personen: 1

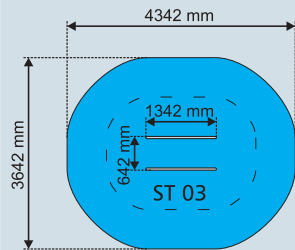
ST 03 - Armzugbarren



Kräftigt die **Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur**

Stellen Sie sich zwischen die Barren und hängen Sie sich von unten daran. Bauen Sie Körperspannung auf. Ziehen Sie sich an die Streben heran. Halten Sie kurz die Position und bewegen Sie sich wieder langsam zurück.

Probieren Sie verschiedene Griffhöhen. Je tiefer die Griffposition, desto stärker wird die Belastung.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1342 mm
Breite: 642 mm
Höhe: 1621 mm

Stellfläche: 0,86 m²

Benötigte Stellfläche: 4342 x 3642 mm

Volumen: 1,40 m³

Gewicht: 21 kg

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

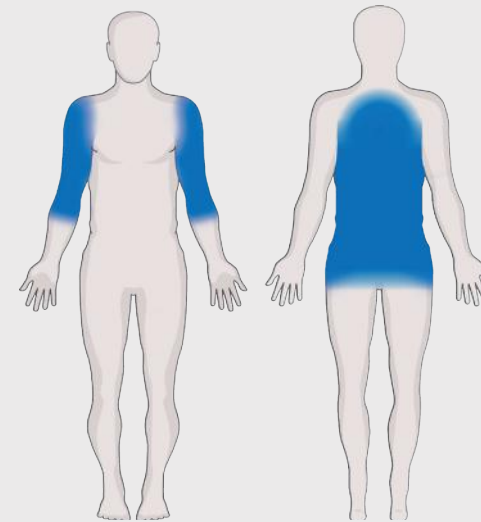
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 2 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Kräftigt die Oberarm-, Brust- und Rückenmuskulatur

Funktion: Heranziehen des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Rückenmuskulatur

Personen: 1

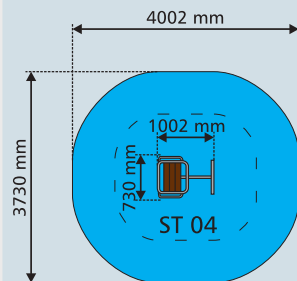
ST 04 - Rückenbank



Kräftigt die hintere **Oberschenkel-** und **Rückenmuskulatur**

Legen Sie sich mit dem Bauch auf die Ablage, die Oberschenkel unter dem Anschlag. Lassen Sie den Oberkörper hängen. Dann richten Sie den Oberkörper Wirbel für Wirbel bis zur Horizontalen auf.

Versuchen Sie ein Bein etwas von der Ablage zu lösen, um die Übung zu intensivieren.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1005 mm
Breite: 730 mm
Höhe: 1105 mm

Stellfläche: 0,73 m²

Benötigte Stellfläche: 4002 x 3730 mm

Volumen: 0,81 m³

Gewicht: 30 kg

Holzteile: Douglasie (geölt),
145 x 28 mm, FSC-zertifiziert

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

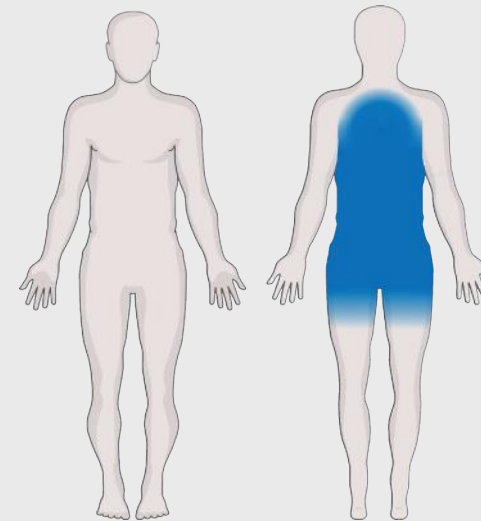
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 1 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☒ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Kräftigt die hintere Oberschenkel- und Rückenmuskulatur

Funktion: Aufrichten des Oberkörpers

Wirkung: Kräftigung der Oberschenkel- und Rückenmuskulatur

Personen: 1

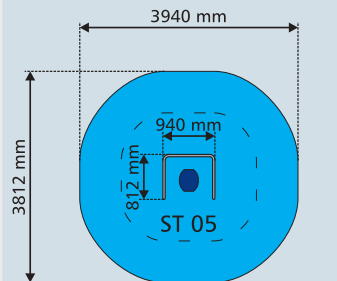
ST 05 - Gleichgewichtsplatte



Trainiert den Gleichgewichtssinn

Stehen Sie mittig auf der Fußplatte, die Knie leicht gebeugt. Legen Sie die Hände auf das Geländer. Versuchen Sie durch kleine Bewegungen aus dem Gleichgewicht zu kommen, um es danach wieder herzustellen.

Halten Sie die Augen geschlossen, um die Übung zu intensivieren. Sie können auch versuchen, die Hände vom Geländer zu lösen.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 1,50 m

Fallhöhe: < 0,6 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Gedämpftes Stoppersystem

Länge: 940 mm
Breite: 812 mm
Höhe: 1471 mm

Stellfläche: 0,76 m²

Benötigte Stellfläche: 3940 x 3812 mm

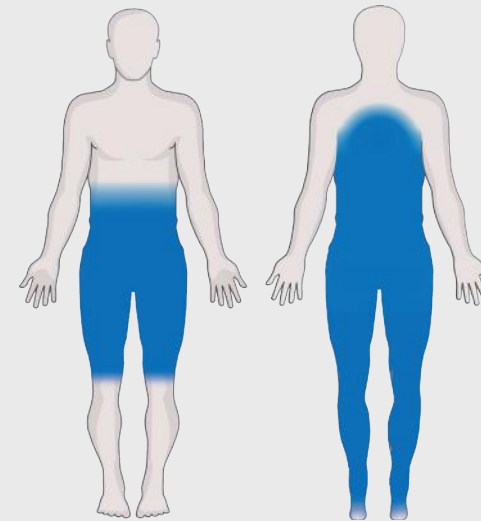
Volumen: 1,12 m³

Gewicht: 22 kg

Kunststoffteile: Petilen YY S 0464 (Blasverfahren) RAL 5002 (ultramarinblau) oder RAL 2008 (hellrotorange)

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☒ Koordination
- ☐ Beweglichkeit
- ☐ Entspannung

Trainiert den Gleichgewichtssinn

Funktion: Balance halten auf unbeständigem Untergrund

Wirkung: Förderung von Koordination und Gleichgewicht

Personen: 1

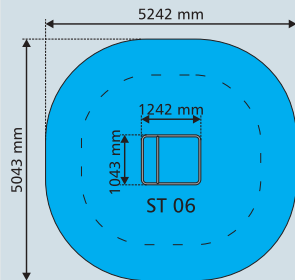
ST 06 - Dehnungsturm



Unterstützt die **Dehnung** der gesamten Muskulatur

Dehnen Sie Ihre Muskeln um Verkürzungen vorzubeugen. An den oberen Streben kann der Körper ausgehängt werden, um die Wirbelsäule zu entlasten.

Variieren Sie die Übungen durch Verlängerung der Dehnungszeit.



Montage:

Das Gerät wird komplett montiert angeliefert und bauseits einbetoniert (eine Montageanleitung ist auf www.saysu.de bzw. auf Anfrage erhältlich). Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung. Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.



Länge: 1242 mm
Breite: 1043 mm
Höhe: 2222 mm

Stellfläche: 1,30 m²

Benötigte Stellfläche: 5242 x 5043 mm

Volumen: 2,88 m³

Gewicht: 32 kg

Rohrmaße: Durchmesser: 42,4 mm Stärke: 2 mm

Metallteile: Edelstahl

Zertifikate: TÜV und GS nach „DIN EN 16630:2015 Standortgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“

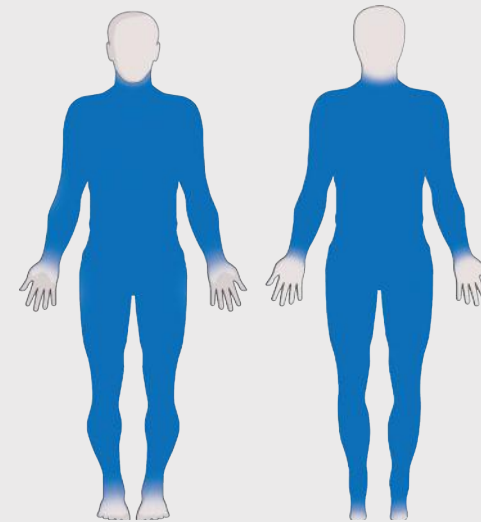
Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Maximalgewicht: 130 kg

Sicherheitsabstand: 2 m

Fallhöhe: < 2,5 m (möglicher Untergrund siehe DIN 79000:2012-05 Tab. 2 bzw. Montageanleitung)

Sicherheitseinrichtung: Nicht erforderlich



- ☐ Kraft
- ☐ Ausdauer
- ☐ Koordination
- ☒ Beweglichkeit
- ☒ Entspannung

Dehnt die gesamte Muskulatur

Funktion: Dehnübungen können im sicheren Stand durchgeführt werden

Wirkung: Unterstützt die Dehnung der gesamten Muskulatur

Personen: 1

SC 01 - Basic 1



In unserer Basic 1 haben wir bereits 3 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden.
(eine Montageanleitung ist ebenfalls auf www.saysu.de oder auf Anfrage erhältlich).
Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung.
Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

Benötigte Stellfläche: 6515 x 6400 mm (42m²)

Gewicht: 145 kg

Rohmaße: Durchmesser: 100 mm
Stärke: 2 mm
33,7 mm 3,2 mm

Metallteile: Edelstahl

Maximale freie Fallhöhe: ≤ 3 m (möglicher Untergrund siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw. Montageanleitung)

Einbautiefe: 800 mm (+ 100 mm Drainage)

Sicherheitsabstand: 2,3 - 2,5 m

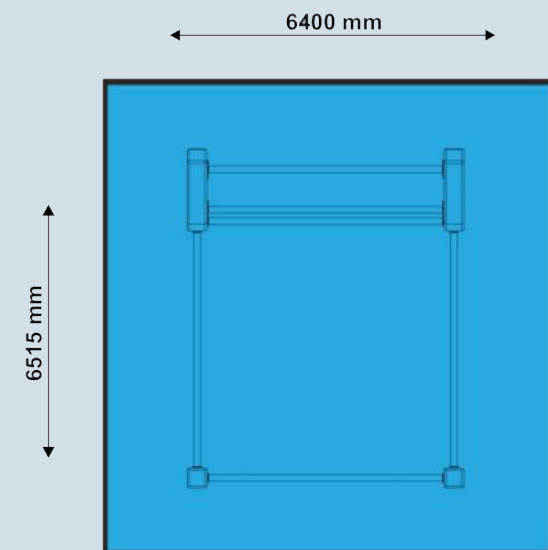
Maximalgewicht: 130 kg
(pro Benutzer)

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Inkludierte Module: Klimmzugstange, Sprossenschräge, Sprossenwand

Mögliche Übungen: Klimmzüge, Knie-/Beinheben, Liegestütze, Hangeln usw.

Zertifikate: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“ in Vorbereitung



SC 02 - Basic 2



In unserer Basic 2 haben wir bereits 5 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden.
(eine Montageanleitung ist ebenfalls auf www.saysu.de oder auf Anfrage erhältlich).
Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung.
Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

Benötigte Stellfläche: 8100 x 7810 mm (63m²)

Gewicht: 280 kg

Rohmaße: Durchmesser: Stärke:
100 mm 2 mm
48,3 mm 3,2 mm
33,7 mm 3,2 mm

Metallteile: Edelstahl

Maximale freie Fallhöhe: ≤ 3 m (möglicher Untergrund
siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw.
Montageanleitung)

Einbautiefe: 800 mm (+ 100 mm Drainage)

Sicherheitsabstand: 2,3 - 2,5 m

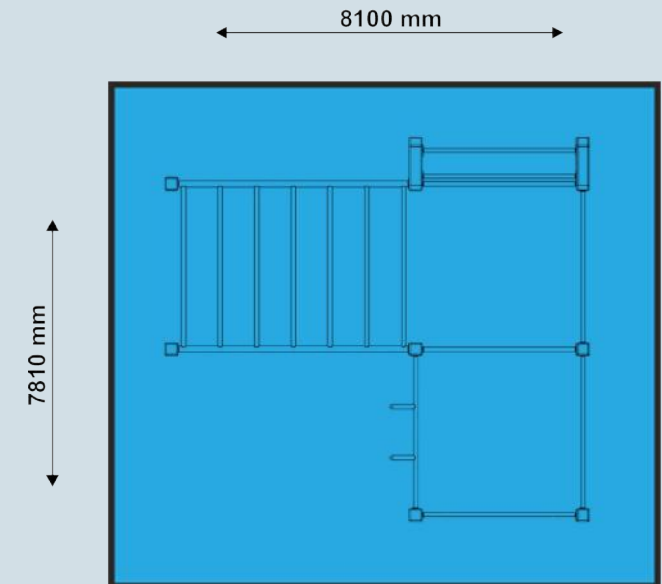
Maximalgewicht: 130 kg
(pro Benutzer)

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die
Geräte nur unter Aufsicht
der Eltern benutzen

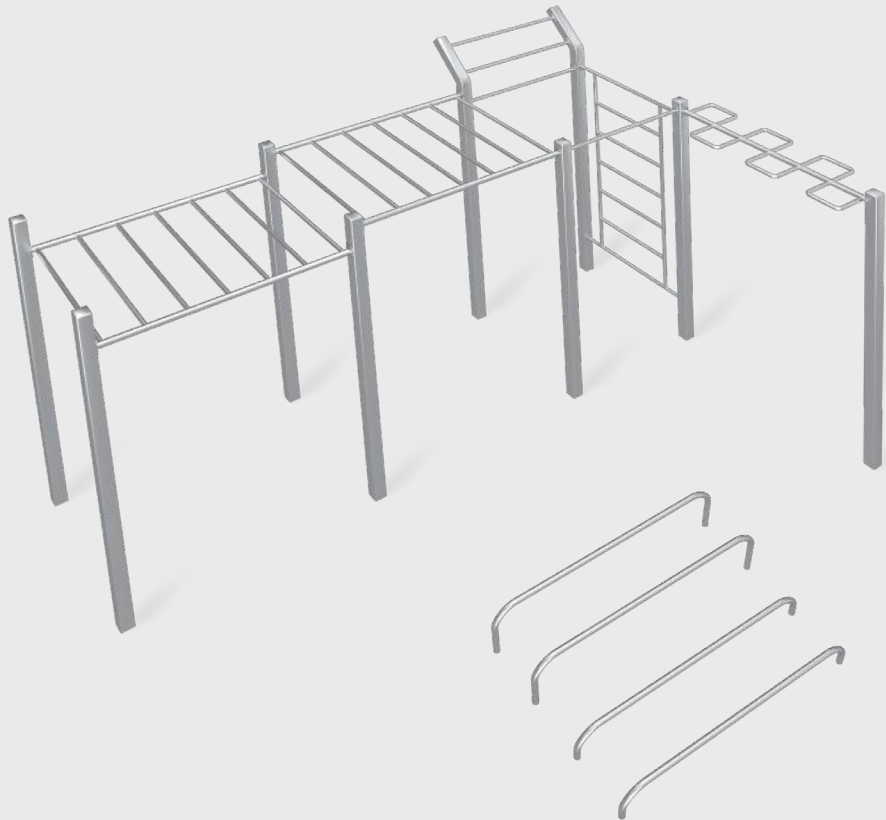
Inkludierte Module: Klimmzugstange, Sprossenschräge,
Sprossenwand, Hängelleiter, Dipstange

Mögliche Übungen: Klimmzüge, Knie-/Beinheben,
Liegestütze, Hangeln usw.

Zertifikate: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der
Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“
in Vorbereitung



SC 03 - Basic 3



In unserer Basic 3 haben wir bereits 8 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden.
 (eine Montageanleitung ist ebenfalls auf www.saysu.de oder auf Anfrage erhältlich).
 Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung.
 Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

Benötigte Stellfläche: 9850 x 9765 mm (100 m²)

Gewicht: 420 kg

Rohmaße: Durchmesser: Stärke:
 100 mm 2 mm
 48,3 mm 3,2 mm
 33,7 mm 3,2 mm

Metallteile: Edelstahl

Maximale freie Fallhöhe: ≤ 3 m (möglicher Untergrund
 siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw.
 Montageanleitung)

Einbautiefe: 800 mm (+ 100 mm Drainage)

Sicherheitsabstand: 1,5 - 2,5 m

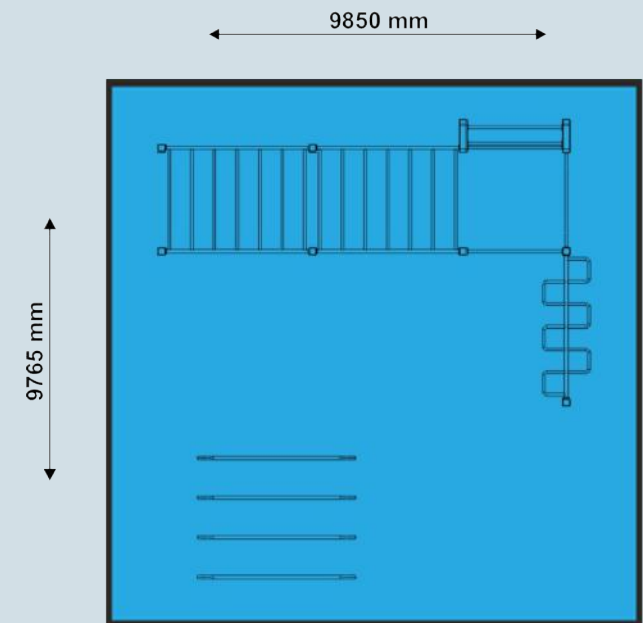
Maximalgewicht: 130 kg
 (pro Benutzer)

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die
 Geräte nur unter Aufsicht
 der Eltern benutzen

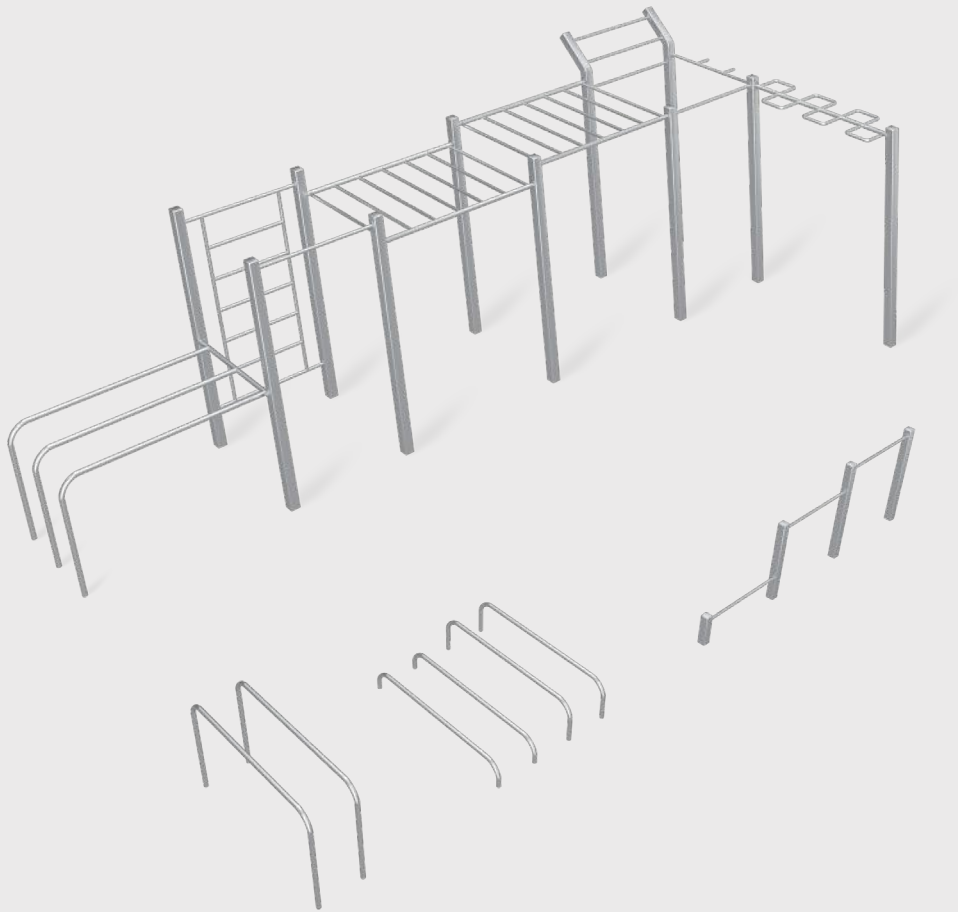
Inkludierte Module: Klimmzugstange, Sprossenschräge,
 Sprossenwand, Hangelleiter, S-Leiter,
 Liegestützbarren

Mögliche Übungen: Klimmzüge, Knie-/Beinheben,
 Liegestütze, Hangeln usw.

Zertifikate: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der
 Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“
 in Vorbereitung



SC 04 - Basic 4



In unserer Basic 4 haben wir bereits 12 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden.
 (eine Montageanleitung ist ebenfalls auf www.saysu.de oder auf Anfrage erhältlich).
 Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung.
 Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

Benötigte Stellfläche: 12550 x 10315 mm (130 m²)

Gewicht: 625 kg

Rohmaße: Durchmesser: 100 mm
 Stärke: 2 mm
 48,3 mm 3,2 mm
 33,7 mm 3,2 mm

Metallteile: Edelstahl

Maximale freie Fallhöhe: ≤ 3 m (möglicher Untergrund siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw. Montageanleitung)

Einbautiefe: 800 mm (+ 100 mm Drainage)

Sicherheitsabstand: 1,5 - 2,5 m

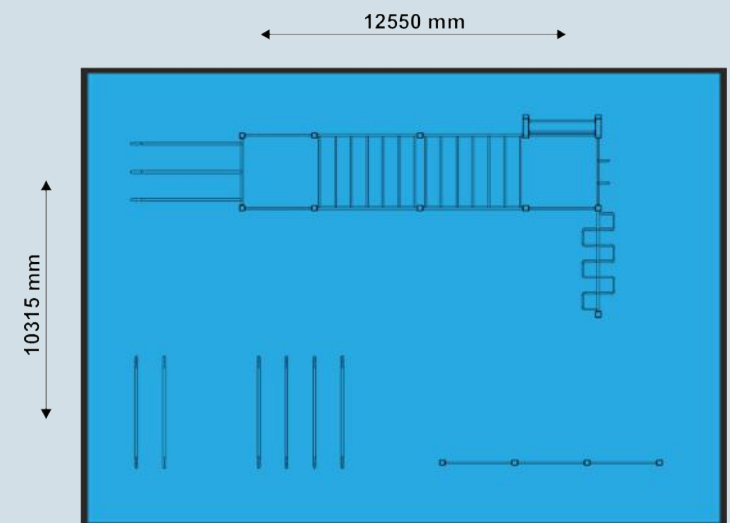
Maximalgewicht: 130 kg
 (pro Benutzer)

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

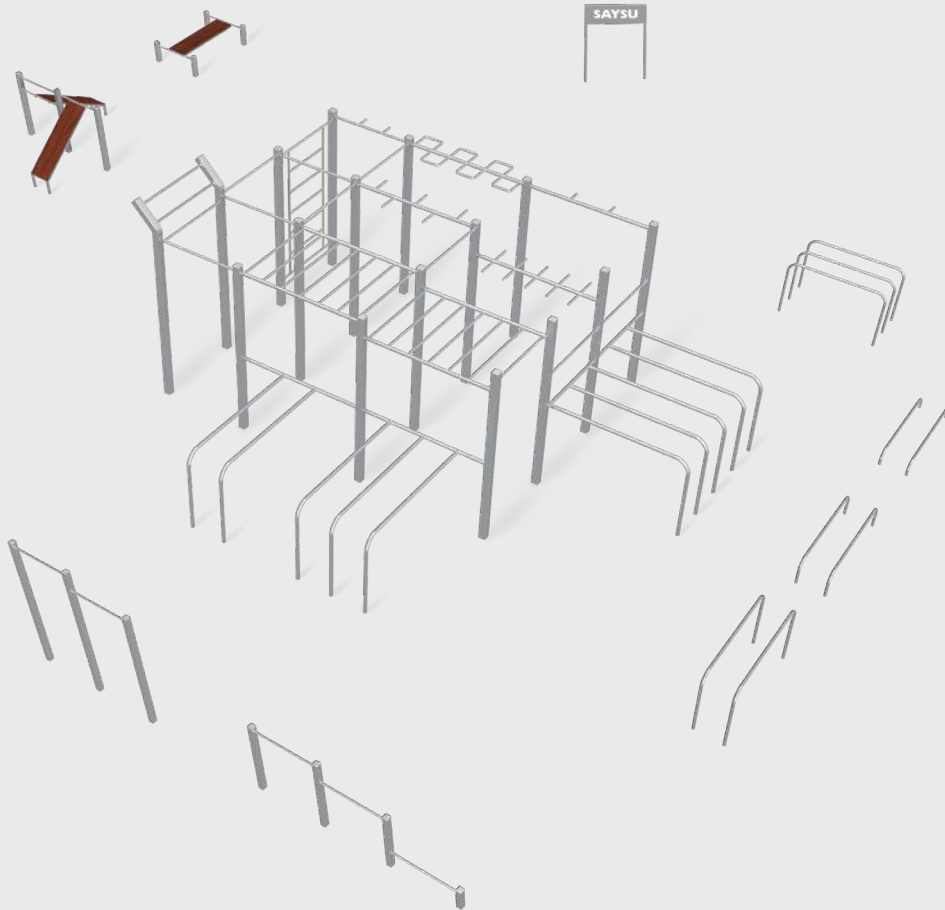
Inkludierte Module: Klimmzugstange, Sprossenschräge, Sprossenwand, Hangleiter, S-Leiter, Barren, Doppelbarren, Dipstange, Liegestütztriple, Liegestützbarren

Mögliche Übungen: Klimmzüge, Knie-/Beinheben, Liegestütze, Hangeln, Dips usw.

Zertifikate: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“ in Vorbereitung



SC 05 - Basic 5



In unserer Basic 5 haben wir bereits 25 verschiedene Module (SCM) auf kleinstmöglichem Raum für Sie zu einer Anlage zusammengestellt.

Alle Saysu-Calisthenics Basics sind mit unseren Modulen (SCM) oder freistehenden Modulen (SCFM) erweiterbar.

Unsere SC Serie ermöglicht das Trainieren nur mit dem eigenen Körpergewicht und entspricht den Anforderungen der DIN EN 16630:2015-06.

Die Geräte unserer Calisthenics-Serie müssen nach mitgelieferter Montage- und Wartungsanleitung aufgestellt und gewartet werden.
 (eine Montageanleitung ist ebenfalls auf www.saysu.de oder auf Anfrage erhältlich).
 Für die Planung stehen 2D- und 3D-Daten zur Verfügung.
 Produktabbildungen können u. U. vom Original abweichen – Vorbehalt der technischen Modifikation.

Benötigte Stellfläche: 17443 x 15340 mm (270 m²)

Gewicht: 1250 kg

Rohmaße: Durchmesser: 100 mm
 Stärke: 2 mm
 48,3 mm 3,2 mm
 33,7 mm 3,2 mm

Metallteile: Edelstahl

Holzteile: Bangkirai, 1650 x 145 x 45 mm

Maximale freie Fallhöhe: ≤ 3 m (möglicher Untergrund siehe DIN EN 16630:2015-06 bzw. Montageanleitung)

Einbautiefe: 800 mm (+ 100 mm Drainage)

Sicherheitsabstand: 1,5 - 2,5 m

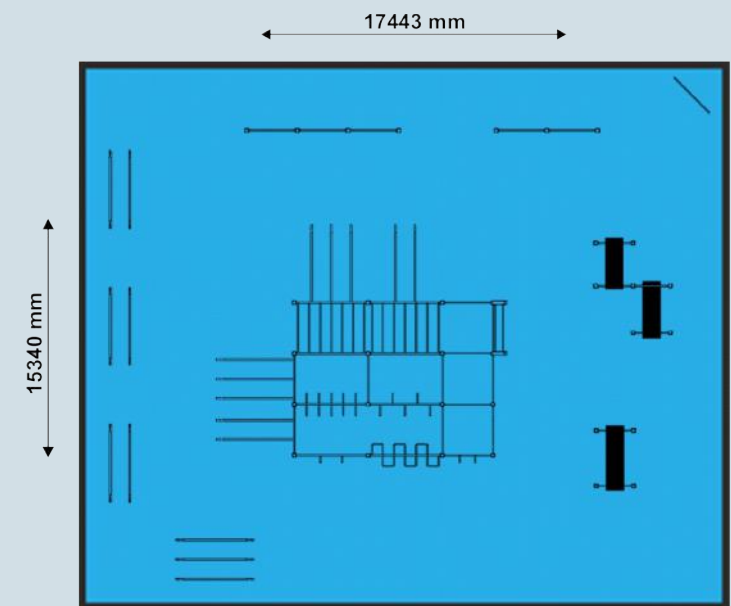
Maximalgewicht: 130 kg
 (pro Benutzer)

Altersangabe: Kinder unter 14 Jahren sollten die Geräte nur unter Aufsicht der Eltern benutzen

Inkludierte Module: Klimmzugstange, Sprossenschräge, Sprossenwand, Hangelleiter, S-Leiter, Z-Leiter, I-Leiter, Barren, Doppelbarren, Dipstange, Liegestütztriple, Liegestützbarren, Sit-up Bänke, Infotafel

Mögliche Übungen: Klimmzüge, Knie-/Beinheben, Liegestütze, Hangeln, Sit-ups usw.

Zertifikate: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“ in Vorbereitung

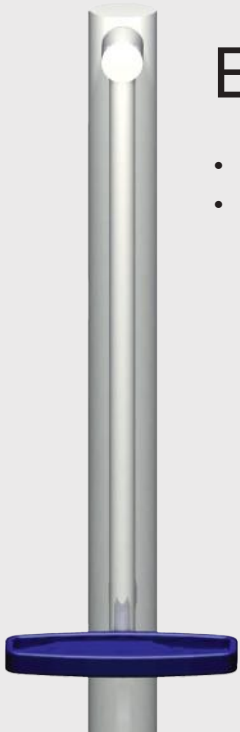


Schwingungsdämpfung für sanfte Bewegungen

- durch hochqualitative Gummifederelemente in den Gelenken der Fitnessgeräten
- die Dämpfung nimmt von der Nullposition aus stetig zu
- es ergibt sich ein gedämpfter Anschlag bei 30° zu jeder Seite
- die Gummifederelemente arbeiten geräuschlos und sind wartungsfrei

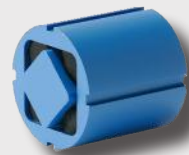
Einfacher Gebrauch

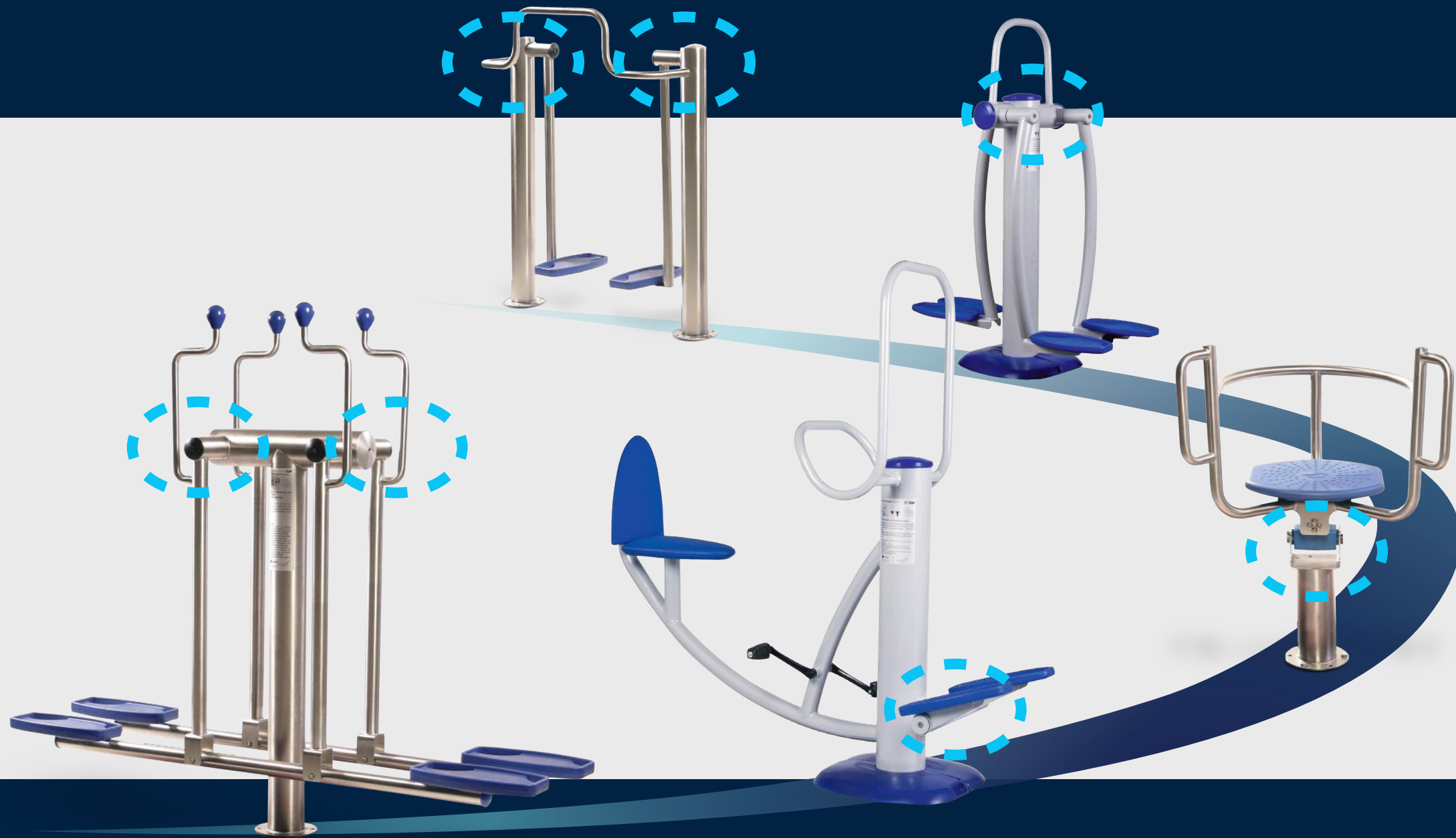
- keine frei schwingenden Geräteteile
- sicheres Aufsteigen durch das Dämpfungssystem, welches das unkontrollierte Wagschwingen beim Aufsteigen verhindert



Gummifederelemente

- hohe Qualität und lange Lebensdauer
- nachhaltige Herstellung: Basisrohstoff ist nachwachsender Kautschuk
- Anwendungsbeispiele aus der Industrie: Antriebssysteme, Spanntechnologie, Schwingfördertechnologie, Windgeneratoren







Mehrgenerationenpark, 56200 Urmitz



Kurpark, 97645 Ostheim vor der Rhön



Bewegungsparcours, 53604 Bad Honnef



Mehrgenerationenspielfeld, 63773 Goldbach



Spielplatz, Parcours, 97944 Boxberg Kupprichhausen



Bewegungsparcours, Bolzplatz, 35039 Marburg



Generationen Fitnessparcours, 66538 Neunkirchen



Freisportanlage, 66482 Zweibrücken

Gerätetechnik und Qualität

Material

- Hochfeste Stahlrohre bis 4,5mm Wandstärke bzw. hochqualitatives Edelstahl (V2A)
- Bis 10 Jahre Garantie gegen Durchrostung
- Geschweißte Rohrverbindungen
- Umweltfreundliche Zinkphosphatierung, Grundierung und Lack bzw. gebürstetes und poliertes Edelstahl
- Schlag- und bruchfeste Kunststoffteile
- Witterungsbeständiges Hartholz, zum Beispiel Bangkirai (Dauerhaftigkeitsklasse 2)

Elemente

- Angenehme Sitze und Lehnen
- Wartungsfreie Kugellager und Gummifederelemente
- Sicheres Stoppersystem
- 2 Jahre Garantie auf die Kugellager

Einbau

- Geräte werden komplett montiert geliefert und müssen lediglich mit den zuvor einbetonierten Bodenankern verschraubt werden (außer SC-Serie)
- SP- und SE-Geräte sind bei Bedarf demontierbar
- Einfache Fundamenterstellung
- Stabile Fundamentbefestigung
- Fundamentabdeckung mit Füllmaterial möglich
- Optionale Kunststoff-Fundamentabdeckung für SP & SE Serie möglich

Zertifizierung

- Geräte der SE, SP & ST-Serie: TÜV und GS geprüft nach „DIN EN 16630:2015-06 Standgebundene Fitnessgeräte im Außenbereich“ (basierend auf Teilen der DIN EN 1176, 1177, 957) sowie Eintragung in das Geschmacksmusterregister, Zertifikatsinhaber: Fa. Saysu GmbH
- Geräte der SC-Serie: TÜV und GS Prüfung zum Zeitpunkt der Drucklegung nach „DIN EN 16630:2015-06“ in Vorbereitung

Unzählige positive Rückmeldungen von Entscheidungsträgern und Nutzern bestätigen die hervorragende Qualität und die einfache, aber gesundheitlich sinnvolle Handhabung unserer Geräte. Unsere Geräte entwickeln wir stetig weiter, um uns den Bedürfnissen der Menschen anzupassen.

Die Tatsache, dass SAYSU® in mittlerweile 36 Länder weltweit exportiert, spricht für die hohe Akzeptanz und Popularität unserer hochwertigen Produkte.

Gerne unterstützen wir Sie von den ersten Planungen bis zur endgültigen Fertigstellung durch unseren bekannten und hervorragenden Service.

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Beratungsgespräch.
Wir finden für jedes Projekt die auf Sie zugeschnittene perfekte Lösung.

Das SAYSU® Team steht Ihnen für Fragen und Informationen zu Ihrem Projekt jederzeit zur Verfügung.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben...



saysu®

Outdoor Fitness

SAYSU® GmbH

Weitzesweg 16 A

61118 Bad Vilbel / Germany

Tel.: +49 (0) 6101 802 707 0

Fax.: +49 (0) 6101 802 707 30

info@saysu.de - www.saysu.de